

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 8 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 8
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 8
Приморского района
Санкт-Петербурга
С.В.Рожковская
Приказ № 60-д от 31.08.2026

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 8
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
НА 2026 - 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Рожковская
Светлана
Владимировна
а

Подписано
цифровой подписью:
Рожковская Светлана
Владимировна
Дата: 2026.09.14
10:14:54 +03'00'

Санкт-Петербург
2026 г.

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 8 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - Учебный план) разработан в соответствии со следующими нормативными актами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в действующей редакции);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями от 01.06.2026 № 384);
- Закон Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге» (в действующей редакции);
- "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19;
- "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий" утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №3 (ред. от 12.02.2026);
- Уставом ГБДОУ;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (задержка психического развития) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 8 Приморского района Санкт-Петербурга;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелые нарушения речи) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 8 Приморского района Санкт-Петербурга;
- Образовательная программа дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 8 Приморского района Санкт-Петербурга;

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Учебный год начинается с 01.09.2026 и заканчивается 31.05.2027 г. ГБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2026 – 2027 учебном году в ГБДОУ функционирует 13 групп, из них 8 компенсирующей направленности и 4 общеразвивающих, укомплектованных в соответствии с возрастом воспитанников на 01.09.2026

№	Наименование группы	Количество групп	Возраст (лет)
1.	Группа раннего возраста	1	2 – 3 года
2.	Младшая группа	1	3 – 4 года
3.	Средняя группа	1	4 – 5 лет

4.	Подготовительная/старшая группа	1	6 – 7 лет
5.	Средняя группа для детей с ТНР	1	4 – 5 лет
6.	Средняя группа для детей с ЗПР	1	4 – 5 лет
7.	Старшая группа для детей с ЗПР	1	5 – 6 лет
8.	Старшая группа для детей с ТНР	1	5 – 6 лет
9.	Подготовительная группа для детей с ЗПР	1	6 – 7 лет
10.	Подготовительная группа для детей с ТНР	1	6 – 7 лет
11.	Разновозрастная группа №1	1	4 – 7 лет
12.	Разновозрастная группа №2	1	4 – 7 лет
13.	Разновозрастная группа №3	1	4 – 7 лет

ГБДОУ реализует:

- Адаптированную образовательную программу дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелые нарушения речи) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 8 Приморского района Санкт-Петербурга;
- Адаптированную образовательную программу дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (задержка психического развития) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 8 Приморского района Санкт-Петербурга;
- Адаптированную образовательную программу дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (умственной отсталостью) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 8 Приморского района Санкт-Петербурга;
- Образовательная программа дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 8 Приморского района Санкт-Петербурга;

Основная цель учебного плана – регламентировать образовательную деятельность (занятия).

Учебный план определяет содержание и организацию образовательной деятельности по освоению обучающимися образовательных областей:

«Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Социально-коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребёнка с взрослым и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и сообществу детей и взрослых в ГБДОУ; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира, (форме, цвете, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и т.д.), о малой родине Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего города, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира.

Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной

культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

Художественно-эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира, природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.).

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а так же с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Максимальный объём нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям СанПиН и СП:

Продолжительность занятия:

- Для детей 4 – 5 лет – не более 20 минут;
- Для детей 5 – 6 лет – не более 25 минут;
- Для детей 6 – 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более:

- Для детей 4 – 5 лет – 40 минут;
- Для детей 5 – 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- Для детей 6 – 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного для образовательной деятельности (занятий), проводятся физкультурные минутки. Перерыв между периодами занятий – не менее 10 минут.

Форма организации занятий с детьми 4 – 7 лет – фронтальные и подгрупповые.

В образовательном процессе используется интегративный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности в ГБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность обучающихся. Режим дня и сетка занятий соответствует виду и направлению ГБДОУ.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся подвижные игры, спортивные и музыкальные досуги и др.

Учебный план на 2026 – 2027 учебный год

Средняя группа компенсирующей направленности (ЗПР)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	4	36
Развитие мышления и ФЭМП	1	4	36
Развитие речи	1	4	36
Рисование	1/2	2	18
Лепка	1/2	2	18
Аппликация	1/2	2	18
Ручной труд	1/2	2	18
Музыкальное воспитание	2	8	72
Физическая культура	3	12	108

Итого:	10	40	360
Средняя группа компенсирующей направленности (ТНР)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
Познавательное развитие (познавательно-исследовательская деятельность)	1	4	36
Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие (музыка)	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие (рисование/лепка/аппликация)	1/2	4	36
Физическое развитие (физическая культура)	3	12	108
Подгрупповые занятия с логопедом	2	8	72
Итого:	10	40	360
Старшая группа компенсирующей направленности (ЗПР)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
Комплексное коррекционно-развивающее занятие (ККРЗ)	1	4	36
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	4	36
Развитие мышления и ФЭМП	1	4	36
Развитие речи	1	4	36
Рисование	1	4	36
Лепка	1/2	2	18
Аппликация	1/2	2	18
Ручной труд	1/2	2	18
Конструирование	1/2	2	18
Социальное развитие	1	4	36
Музыкальное воспитание	2	8	72
Физическая культура	3	12	108
Итого:	13	52	468
Старшая группа компенсирующей направленности (ТНР)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
Речевое развитие	1	4	36
Познавательное развитие (познавательно-исследовательская деятельность)	1	4	36
Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие (музыка)	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие (рисование/лепка/аппликация)	2	8	72
Физическое развитие (физическая культура)	3	12	108
Подгрупповые занятия с логопедом	3	12	108
Итого:	14	52	504
Подготовительная группа компенсирующей направленности (ТНР)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
Речевое развитие	1	4	36
Познавательное развитие (познавательно-исследовательская деятельность)	2	8	72
Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие (музыка)	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие (рисование)	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	2	8	72
Физическое развитие (физическая культура)	3	12	108
Подгрупповые занятия с логопедом	4	8	72
Итого:	15	60	540
Подготовительная группа компенсирующей направленности (ЗПР)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
Познавательное развитие (познавательно-исследовательская деятельность)	1	4	36

Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	1	4	36
Развитие речи	1	4	36
Познавательное развитие. Социальное развитие	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие (музыка)	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие (рисование)	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие (ручной труд/конструирование)	1	4	36
Физическое развитие (физическая культура)	3	12	108
Комплексно коррекционно-развивающее занятие (ККРЗ)	1	4	36
Итого:	14	56	504
Общеобразовательная группа раннего возраста	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
Познавательное развитие (окружающий мир/природа)	1	4	36
Познавательное развитие (сенсорные эталоны/математические представления)	1	4	36
Развитие речи (речевое развитие)	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие (музыка)	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие (рисование)	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	1	4	36
Физическое развитие (физическая культура)	3	12	108
Итого:	10	40	360
Младшая общеобразовательная группа	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
Познавательное развитие (окружающий мир/природа)	1	4	36
Познавательное развитие (сенсорные эталоны/математические представления)	1	4	36
Развитие речи (речевое развитие/подготовка к обучению грамоте)	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие (музыка)	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие (рисование)	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	1	4	36
Физическое развитие (физическая культура)	3	12	108
Итого:	10	40	360
Средняя общеобразовательная группа	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
Познавательное развитие (окружающий мир/природа)	1	4	36
Познавательное развитие (сенсорные эталоны/математические представления)	1	4	36
Развитие речи (речевое развитие/подготовка к обучению грамоте)	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие (музыка)	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие (рисование)	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	1	4	36
Физическое развитие (физическая культура)	3	12	108
Итого:	10	40	360
Подготовительная общеобразовательная группа	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
Познавательное развитие (окружающий мир/природа)	2	8	72
Познавательное развитие (сенсорные эталоны/математические представления)	2	8	72
Развитие речи (речевое развитие)	1	4	36
Развитие речи (подготовка к обучению грамоте)	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие (музыка)	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие (рисование)	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие (конструирование)	1	4	36
Физическое развитие (физическая культура)	3	12	108
Итого:	15	60	540

Разновозрастная группа для детей с ограниченными возможностями здоровья (УО)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)	1	4	36
Познавательное развитие (сенсорного восприятия и развитие внимания)	1	4	36
Познавательное развитие (формирование элементарных количественных представлений)	1	4	36
Развитие речи	1	4	36
Социальное развитие и коммуникация	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие (музыка)	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие (рисование)	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие (ручной труд/конструирование)	1	4	36
Физическое развитие (физическая культура)	3	12	108
Комплексно коррекционно-развивающее занятие (ККРЗ)	1	4	36
Итого:	15	60	540