

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 8 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 8
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 8
Приморского района
Санкт-Петербурга
С.В.Рожковская
Приказ № 60-д от 31.08.2026

**РЕЖИМЫ ДНЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 8
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
НА 2026 - 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Санкт-Петербург
2026 г.

Режим дня
пребывания в образовательной организации
Группа раннего возраста
(холодный период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ		период
Утренний прием, игры		7:00-8:20
Утренняя игровая зарядка		8:20-8:30
<i>Подготовка к завтраку, Завтрак</i>		8:30-9:00
Занятия (по подгруппам), игры		9:00-10:00
Самостоятельная деятельность, игры		10:00-10:30
<i>2 Завтрак</i>		10:30-10:40
Подготовка к прогулке, Прогулка		10:40-11:40
Возвращение с прогулки, игры		11:40-12:00
<i>Подготовка к обеду, Обед</i>		12:00-12:30
Д Н Е В Н О Й С О Н	Подготовка ко сну, Сон	12.30-15.20
	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:20-15:30
<i>Подготовка к полднику, Полдник</i>		15:30-16:00
Игры, Досуги, Самостоятельная деятельность		16:00-17:00
Подготовка к прогулке, Прогулка		17:00-19:00
Возвращение домой		19:00

Режим дня
пребывания в образовательной организации
Младшая группа
(холодный период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ		период
Утренний прием, игры		7:00-8:20
Утренняя гимнастика		8:20-8:30
Подготовка к завтраку, дежурство, Завтрак		8:30-9:00
Занятия, игры		9:00-10:05
Самостоятельная деятельность, игры		10:05-10:35
2 Завтрак		10:35-10:45
Подготовка к прогулке, Прогулка		10:45-11:45
Возвращение с прогулки, игры		11:45-12:05
Подготовка к обеду, дежурство, Обед		12:05-12:30
Д Н Е В Н О Й С О Н	Подготовка ко сну, Сон	12.30-15.20
	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:20-15:30
Подготовка к полднику, дежурство, Полдник		15:30-16:00
Игры, Кружки, Досуги		16:00-17:00
Подготовка к прогулке, Прогулка		17:00-19:00
Возвращение домой		19:00

Режим дня
пребывания в образовательной организации
Средняя группа №1
(холодный период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ		период
Утренний прием, игры		7:00-8:20
Утренняя гимнастика		8:20-8:30
Подготовка к завтраку, дежурство, Завтрак		8:30-9:00
Занятия, игры		9:00-10:10
Самостоятельная деятельность, игры		10:10-10:40
2 Завтрак		10:40-10:50
Подготовка к прогулке, Прогулка		10:50-11:50
Возвращение с прогулки, игры		11:50-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, Обед		12:20-12:50
Д Н Е В Н О Й С О Н	Подготовка ко сну, Сон	12.50-15.20
	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:20-15:30
Подготовка к полднику, дежурство, Полдник		15:30-16:00
Игры, Кружки, Досуги		16:00-17:00
Подготовка к прогулке, Прогулка		17:00-19:00
Возвращение домой		19:00

Режим дня
пребывания в образовательной организации
Средняя группа №2
(холодный период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ		период
Утренний прием, игры		7:00-8:20
Утренняя гимнастика		8:20-8:30
Подготовка к завтраку, дежурство, Завтрак		8:30-9:00
Занятия, игры		9:00-10:10
Самостоятельная деятельность, игры		10:10-10:40
2 Завтрак		10:40-10:50
Подготовка к прогулке, Прогулка		10:50-11:50
Возвращение с прогулки, игры		11:50-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, Обед		12:20-12:50
Д Н Е В Н О Й С О Н	Подготовка ко сну, Сон	12.50-15.20
	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:20-15:30
Подготовка к полднику, дежурство, Полдник		15:30-16:00
Игры, Кружки, Досуги		16:00-17:00
Подготовка к прогулке, Прогулка		17:00-19:00
Возвращение домой		19:00

Режим дня

пребывания в образовательной организации

средняя группа №3

(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 11.10
Второй завтрак.	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.15 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Совместная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Режим дня
пребывания в образовательной организации
старшая группа №2
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 11.10
Второй завтрак.	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.15 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Совместная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Режим дня
пребывания в образовательной организации
старшая группа №3
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 11.10
Второй завтрак.	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.15 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Совместная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Режим дня

пребывания в образовательной организации

Подготовительная группа №1

(холодный период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ		период
Утренний прием, игры		7:00-8:20
Утренняя гимнастика		8:20-8:30
Подготовка к завтраку, дежурство, Завтрак		8:30-9:00
Занятия, игры		9:00-11:10
2 Завтрак		10:55-11:05
Подготовка к прогулке, Прогулка		11:10-12:10
Возвращение с прогулки, игры		12:10-12.35
Подготовка к обеду, дежурство, Обед		12:35-13:00
Д Н Е В Н О Й С О Н	Подготовка ко сну, Сон	13.00-15.10
	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, дежурство, Полдник		15:30-16:00
Игры, Кружки, Досуги		16:00-17:00
Подготовка к прогулке, Прогулка		17:00-19:00
Возвращение домой		19:00

Режим дня
пребывания в образовательной организации
подготовительной группы № 2
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 11.10
Второй завтрак.	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.15 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Совместная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Режим дня
пребывания в образовательной организации
подготовительной группы №3
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 11.10
Второй завтрак.	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.15 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Совместная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Режим дня

пребывания в образовательной организации

Разновозрастная группа №1

(холодный период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ		период
Утренний прием, игры		7:00-8:20
Утренняя гимнастика		8:20-8:30
<i>Подготовка к завтраку, дежурство, Завтрак</i>		8:30-9:00
Занятия, игры		9:00-11:00
<i>2 Завтрак</i>		10:45-10:55
Подготовка к прогулке, Прогулка		11:00-12:00
Возвращение с прогулки, игры		12:00-12.30
<i>Подготовка к обеду, дежурство, Обед</i>		12:30-13:00
Д Н Е В Н О Й С О Н	Подготовка ко сну, Сон	13.00-15.10
	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:10-15:30
<i>Подготовка к полднику, дежурство, Полдник</i>		15:30-16:00
Игры, Кружки, Досуги		16:00-17:00
Подготовка к прогулке, Прогулка		17:00-19:00
Возвращение домой		19:00

Режим дня
пребывания в образовательной организации
Разновозрастная группа №2
(холодный период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ		период
Утренний прием, игры		7:00-8:20
Утренняя гимнастика		8:20-8:30
Подготовка к завтраку, дежурство, Завтрак		8:30-9:00
Занятия, игры		9:00-11:00
2 Завтрак		10:45-10:55
Подготовка к прогулке, Прогулка		11:00-12:00
Возвращение с прогулки, игры		12:00-12.30
Подготовка к обеду, дежурство, Обед		12:30-13:00
Д Н Е В Н О Й С О Н	Подготовка ко сну, Сон	13.00-15.10
	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, дежурство, Полдник		15:30-16:00
Игры, Кружки, Досуги		16:00-17:00
Подготовка к прогулке, Прогулка		17:00-19:00
Возвращение домой		19:00

Режим дня
пребывания в образовательной организации
Разновозрастная группа №3
(холодный период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ		период
Утренний прием, игры		7:00-8:20
Утренняя гимнастика		8:20-8:30
Подготовка к завтраку, дежурство, Завтрак		8:30-9:00
Занятия, игры		9:00-11:00
2 Завтрак		10:45-10:55
Подготовка к прогулке, Прогулка		11:00-12:00
Возвращение с прогулки, игры		12:00-12.30
Подготовка к обеду, дежурство, Обед		12:30-13:00
Д Н Е В Н О Й С О Н	Подготовка ко сну, Сон	13.00-15.10
	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, дежурство, Полдник		15:30-16:00
Игры, Кружки, Досуги		16:00-17:00
Подготовка к прогулке, Прогулка		17:00-19:00
Возвращение домой		19:00