

МЕНЮ

23 апреля 2026 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,52	2,67	10,28	79,78	0,06
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	6,28	8,58	32,54	233,47	0,68
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА" (аллергики)	150	2,17	4,44	26,36	153,89	0,00
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,78	3,87	11,18	95,98	0,58
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	83	0,80	0,20	7,47	37,85	0,00
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	83	0,33	0,33	8,13	39,01	3,32
Итого			443	14,38	15,32	61,47	447,08	1,32
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008	442	СОК (аллергики)	200	1,50	0,30	30,30	129,00	6,00
Итого			200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	46	0,37	0,05	0,78	5,98	2,30
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	175/8/12	5,12	8,00	10,89	141,67	3,39
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (аллергики)	175/8/1	7,41	7,32	11,71	142,43	3,91
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	12,98	8,67	9,74	168,89	0,08
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	70	11,23	6,96	8,99	143,56	0,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,49	0,57	10,28	52,40	0,00
Итого			696	24,57	20,25	84,58	634,71	5,89
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	18,21	22,76	33,23	410,45	1,37
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	200	20,70	16,27	33,19	362,13	1,00
2008	442	СОК	180	1,35	0,27	27,27	116,10	5,40
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (аллергики)	180	0,58	0,17	22,24	95,52	0,31
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	10,21	6,08	28,93	212,59	0,07
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (аллергики)	60	7,66	5,09	70,25	357,09	0,04
Итого			455	31,43	29,33	100,03	790,13	6,84
Всего				76,01	71,11	255,20	1 988,32	15,09