

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ №8
Рожковская С.В./

МЕНЮ

23 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	2,29	1,64	7,71	55,02	0,03
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,93	6,35	21,02	157,77	0,51
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,83	3,03	11,39	84,91	0,53
Итого			300	9,05	11,02	40,12	297,70	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК	153	1,15	0,23	23,17	98,65	4,59
Итого			153	1,15	0,23	23,17	98,65	4,59
Обед								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,48	4,32	8,41	93,62	5,53
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	11,25	15,57	17,50	255,68	3,43
2024	52	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,77	0,05	18,45	77,85	0,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			550	19,31	20,69	61,68	515,34	10,96
Полдник								
2024	56	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	29	0,32	0,06	1,09	6,91	7,20
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	10,51	6,89	6,09	128,30	0,07
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	3,33	6,54	20,40	154,41	7,84
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,01	7,10	29,81	0,86
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,21	5,29	25,58	179,28	0,04
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,00
Итого			525	24,99	21,42	71,13	585,81	16,01
Всего				54,50	53,36	196,10	1 497,50	32,63

Медицинская сестра _____