

**МЕНЮ****Ясли 12 часов****24 декабря 2025 года**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		110	9,77	16,73	9,15	226,21
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1.518 шт.	61,100	7,53	6,82	0,42	93,05
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40,000	40,000	1,13	0,97	1,86	20,95
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,000	6,000	0,03	4,80	0,05	43,53
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	10,000	10,000	1,05	0,13	6,78	32,40
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		150/12	0,16	0,04	10,86	27,87
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,800	148,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	12,000	12,000	0,05	0,04	8,63	33,52
МАНДАРИН		95	0,76	0,19	7,13	36,10
МАНДАРИН	128,380	95,000	0,76	0,19	7,13	36,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		20	0,15	0,00	0,35	2,60
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	22,000	20,000	0,16	0,02	0,34	2,60
		<b>11,53</b>	<b>17,09</b>	<b>33,85</b>	<b>323,37</b>	
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		180	5,04	4,50	8,12	101,72
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВ,	180,000	180,000	5,04	4,50	8,12	101,72
		<b>5,04</b>	<b>4,50</b>	<b>8,12</b>	<b>101,72</b>	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		40	0,30	2,44	0,95	26,90
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	38,390	38,000	0,30	0,04	0,95	5,32
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	2,400	2,400	0,00	2,40	0,00	21,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/5	4,35	4,32	5,81	82,13
КАРТОФЕЛЬ с 01 сентября	28,570	20,000	0,39	0,08	3,16	14,94
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,250	25,000	0,44	0,03	1,14	6,79
МОРКОВЬ	9,380	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,500	1,500	0,07	0,00	0,28	1,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00

ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	22,540	16,000	3,10	1,52	0,00	26,07
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ		50/20	8,95	7,51	7,57	136,77
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	53,990	38,330	7,44	3,65	0,00	62,46
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,500	7,500	0,54	0,21	3,74	19,06
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,28	0,24	0,47	5,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,960	3,330	0,05	0,01	0,26	1,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,000	7,000	0,17	1,02	0,24	13,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,600	3,600	0,38	0,05	2,44	11,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,500	13,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,145	0,145	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,760	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,400	0,400	0,00	0,32	0,00	2,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,400	0,400	0,02	0,00	0,08	0,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,050	0,050	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		110	3,44	4,04	20,97	122,74
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	36,222	35,860	4,38	1,14	19,87	107,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,030	85,030	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,100	1,100	0,00	0,00	1,07	4,26
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,630	3,630	0,02	2,90	0,03	26,34
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		150	0,38	0,09	13,18	51,56
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	17,000	17,000	0,38	0,09	10,85	46,34
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,000	153,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,38	0,58	10,30	52,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			<b>19,49</b>	<b>19,11</b>	<b>65,14</b>	<b>503,19</b>

### Полдник

ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		60	10,19	5,99	11,83	141,83
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	43,645	42,000	6,52	0,24	0,00	28,11
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,10	0,43	7,48	38,12
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,728	8,728	0,24	0,21	0,41	4,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,298 шт.	11,995	1,47	1,34	0,08	18,27
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,182	2,182	0,01	1,75	0,02	15,83
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,000	12,000	0,34	0,29	0,56	6,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,080	2,080	0,01	1,67	0,02	15,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,800	4,800	0,50	0,06	3,26	15,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,400	2,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,128	0,128	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,44	3,74	16,63	110,14
КАРТОФЕЛЬ с 01 сентября	142,860	100,000	1,94	0,39	15,81	74,69
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,600	16,867	0,48	0,41	0,79	8,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,667	3,667	0,02	2,94	0,03	26,61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК		150	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ		40	2,34	3,48	14,06	97,10
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	16,100	16,100	1,69	0,20	10,91	52,16
САХАР ПЕСОК	1,100	1,100	0,00	0,00	1,07	4,26
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,475	0,475	0,00	0,38	0,00	3,44

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,250	0,250	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,673	0,673	0,01	0,00	0,55	2,25
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,500	7,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,760	0,760	0,08	0,01	0,51	2,46
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	27,000	21,600	0,38	0,02	0,99	5,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ Л	1,260	1,260	0,00	1,22	0,00	10,99
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,034 шт.	1,369	0,16	0,16	0,01	2,09
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ Л	0,540	0,540	0,00	0,52	0,00	4,70
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,210	0,198	0,01	0,00	0,02	0,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ Л	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,001 шт.	0,040	0,01	0,00	0,00	0,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			<b>15,66</b>	<b>13,34</b>	<b>48,88</b>	<b>379,66</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>51,72</b>	<b>54,04</b>	<b>155,99</b>	<b>1 307,94</b>