

МЕНЮ

Ясли 12 часов

05 декабря 2025 года

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20		1,06	0,45	11,25	43,07
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ	5,000	5,000	0,03	0,01	3,65	14,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130		6,76	5,45	27,35	186,34
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	39,968	39,968	4,27	0,50	27,33	131,04
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,496	0,496	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,975	2,975	0,01	2,38	0,02	21,58
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	11,700	11,000	2,48	2,57	0,00	33,72
ГРУША	95		0,38	0,29	9,79	44,65
ГРУША СВЕЖАЯ ПОЗДНИХ СРОКОВ	105,560	95,000	0,38	0,29	9,79	44,65
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150		2,14	2,17	11,51	60,34
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,667	97,667	2,75	2,37	4,55	51,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,000	29,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,34	8,36	59,90	334,40
II Завтрак						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180		5,04	4,50	8,12	101,72
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВ,	180,000	180,000	5,04	4,50	8,12	101,72
			5,04	4,50	8,12	101,72
Обед						
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	40		5,27	5,50	6,82	83,18
СЕЛЬДЬ С/С НЕРАЗДЕЛАННАЯ	41,670	20,000	4,86	1,92	3,68	36,80
КАРТОФЕЛЬ с 01 сентября	27,620	19,333	0,38	0,08	3,06	14,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	3,500	3,500	0,00	3,50	0,00	31,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,033	0,033	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	3,000	2,400	0,03	0,00	0,08	0,47
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/15/5		6,07	5,18	9,51	111,42
МОРКОВЬ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
КАРТОФЕЛЬ с 01 сентября	74,290	52,000	1,01	0,20	8,23	38,84
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10,200	9,000	0,07	0,01	0,15	1,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114,000	114,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	33,800	24,000	4,66	2,28	0,00	39,11
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48

ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	50		8,29	5,34	4,35	98,67
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	53,520	38,000	7,37	3,61	0,00	61,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,500	7,500	0,54	0,21	3,74	19,06
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	13,000	13,000	0,37	0,32	0,60	6,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	110		2,69	2,09	5,68	52,67
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	163,636	85,091	2,07	0,25	3,46	24,76
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,073	0,073	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
САХАР ПЕСОК	0,300	0,300	0,00	0,00	0,29	1,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150		0,38	0,09	13,18	51,56
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	17,000	17,000	0,38	0,09	10,85	46,34
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,000	153,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,26	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			25,26	19,00	60,43	500,89
Полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,32	0,04	1,00	5,59
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40,310	39,900	0,32	0,04	1,00	5,59
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130		10,02	17,34	7,32	225,54
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1.563 шт.	62,911	7,75	7,01	0,43	95,81
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	55,000	55,000	1,55	1,34	2,56	28,81
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,250	6,250	0,66	0,08	4,24	20,25
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,118	6,118	0,03	4,90	0,05	44,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,765	0,765	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12		0,13	0,04	8,79	34,48
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,400	0,400	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,800	148,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	12,000	12,000	0,05	0,04	8,63	33,52
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40		3,58	5,56	25,02	164,23
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	28,400	28,400	2,98	0,36	19,25	92,01
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,200	1,200	0,13	0,02	0,81	3,89
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,880	0,880	0,00	0,71	0,01	6,38
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	3,200	3,200	0,00	3,10	0,00	27,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,021 шт.	0,845	0,11	0,10	0,01	1,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,600	0,600	0,01	0,00	0,49	2,01
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,480	12,480	0,35	0,30	0,58	6,54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
			15,17	23,16	50,61	470,63
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,81	55,02	179,06	1 407,64

