

МЕНЮ
Ясли 12 часов

17 октября 2025 года

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20		1,06	0,45	11,25	43,07
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ	5,000	5,000	0,03	0,01	3,65	14,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		3,50	5,84	22,30	143,04
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ..АРТЕК.,	24,194	24,194	2,70	0,30	15,94	77,21
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	63,000	63,000	1,78	1,53	2,93	33,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42,000	42,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12		0,16	0,04	10,86	27,87
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,800	148,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	12,000	12,000	0,05	0,04	8,63	33,52
БАНАН	95		1,43	0,48	15,95	80,20
БАНАН	158,650	95,000	1,43	0,48	19,95	91,20
			6,15	6,81	60,36	294,18
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	170		3,70	4,25	6,60	73,50
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	175,980	170,000	4,93	4,25	6,80	90,10
			3,70	4,25	6,60	73,50
Обед						
СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	20/20		3,69	3,72	1,69	55,05
СЕЛЬДЬ С/С ФИЛЕ	41,600	20,000	3,40	1,70	0,00	29,00
СВЕКЛА	24,750	19,800	0,29	0,02	1,69	8,07
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	2,000	2,000	0,00	2,00	0,00	17,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	150/20		6,56	6,41	13,81	139,38
МОРКОВЬ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	106,670	80,000	1,55	0,31	12,65	59,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	25,330	22,800	4,11	3,54	0,00	48,21
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,380	2,000	0,03	0,00	0,16	0,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.135 шт.	5,434	0,67	0,60	0,04	8,27

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	50		9,07	9,44	9,14	157,69
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	47,393	40,000	7,22	6,21	0,00	84,58
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,000	10,000	0,73	0,28	4,99	25,41
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,000	6,000	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,333	3,333	0,02	2,67	0,03	24,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	11,700	11,700	0,33	0,28	0,54	6,13
КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110		1,21	2,14	6,77	51,66
КАБАЧКИ	136,000	102,000	0,59	0,30	4,55	23,75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,073	0,073	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,300	0,300	0,00	0,00	0,29	1,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150		0,09	0,08	13,01	53,58
ЯБЛОКИ	23,636	20,800	0,08	0,08	1,98	9,49
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,600	5,600	0,01	0,00	4,25	17,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,800	147,800	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			22,61	22,50	61,07	540,35
Полдник						
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	40		0,50	0,00	1,90	10,09
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ СВЕЖИЙ	53,332	40,000	0,52	0,00	1,96	10,40
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	50		11,18	6,52	15,10	163,60
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	41,671	40,100	6,23	0,23	0,00	26,84
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,333	8,333	0,60	0,23	4,15	21,18
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,167	9,167	0,26	0,22	0,43	4,80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,130	2,48	2,24	0,14	30,65
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,980	2,500	0,04	0,01	0,20	1,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	15,000	15,000	1,57	0,19	10,18	48,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	3,500	3,500	0,00	3,40	0,00	30,53
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110		2,05	3,60	10,69	101,14
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	105,330	79,000	1,53	0,31	12,49	59,01
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	31,900	31,900	0,90	0,78	1,48	16,71
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,000	77,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ С 4 х МЕСЯЦЕВ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45		4,37	1,88	25,24	135,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,350	1,350	0,15	0,02	0,91	4,37
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ сушеные	0,700	0,700	0,09	0,01	0,01	0,52
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,69	0,13	6,36	30,59

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			18,79	12,13	59,29	440,72
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,25	45,69	187,32	1 348,75