

МЕНЮ

Ясли 12 часов

27 октября 2025 года

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОТ С СЫРОМ	20		2,30	1,65	7,71	55,10
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	5,320	5,000	1,17	1,21	0,00	15,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		2,80	5,70	19,79	134,90
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	20,833	20,417	2,49	0,65	11,31	60,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,860	23,860	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	84,140	84,140	2,37	2,04	3,92	44,08
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,417	0,417	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ	150		1,95	2,56	11,29	70,59
КАКАО-ПОРОШОК	2,250	2,250	0,52	0,33	0,22	6,31
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,000	92,000	2,59	2,23	4,29	48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65,000	65,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО	95		0,38	0,38	9,31	44,65
ЯБЛОКИ	107,950	95,000	0,38	0,38	9,31	44,65
			7,43	10,29	48,10	305,24
II Завтрак						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180		3,10	4,50	8,10	73,00
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВ,	186,000	180,000	5,04	4,50	8,12	101,72
			3,10	4,50	8,10	73,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	30		0,48	1,52	3,08	28,66
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	34,800	24,300	0,44	0,02	0,73	5,59
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	3,750	3,000	0,04	0,00	0,10	0,60
САХАР ПЕСОК	2,250	2,250	0,00	0,00	2,25	8,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	1,500	1,500	0,00	1,50	0,00	13,49
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/10		4,50	2,91	14,00	132,00
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	20,615	20,100	3,55	3,59	0,00	46,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,040	2,550	0,04	0,01	0,20	1,02
МОРКОВЬ	3,190	2,550	0,03	0,00	0,17	0,86
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,140	1,140	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	14,290	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.497 шт.	20,004	2,46	2,23	0,14	30,47
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	50		3,90	4,80	7,00	132,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	33,254	32,000	4,97	0,18	0,00	21,42
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	9,000	9,000	1,15	0,00	5,37	26,08
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,15	0,28	3,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,192	0,192	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110		2,17	3,72	14,34	100,14
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	102,670	77,000	1,49	0,30	12,17	57,51
МОРКОВЬ	28,600	22,880	0,29	0,02	1,53	7,77
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	13,200	13,200	0,37	0,32	0,61	6,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,850	3,850	0,02	3,08	0,03	27,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,00	0,00	6,78	27,09
КУРАГА	17,000	17,000	0,85	0,05	8,41	38,26
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,000	153,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,26	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			12,31	13,17	55,80	470,88
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130		24,00	16,04	23,06	341,06
ТВОРОГ 5 % ЖИРНОСТИ	123,067	121,333	21,18	10,59	3,53	198,90
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	8,667	8,667	0,86	0,09	5,94	27,65
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.154 шт.	6,199	0,77	0,69	0,04	9,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	3,470	3,467	0,00	3,36	0,00	30,23
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,600	7,600	0,97	0,00	4,53	22,03
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,22	1,31	0,31	17,98
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30		0,03	0,03	5,04	20,71
ЯБЛОКИ	6,864	6,864	0,03	0,03	0,65	3,13
САХАР ПЕСОК	3,600	3,600	0,00	0,00	3,48	13,93
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	1,200	1,200	0,00	0,00	0,91	3,65
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,000	24,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ С 4 х МЕСЯЦЕВ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ 2.5% ЖИРНОСТ в индивидуальной упаковке	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
			28,13	19,15	42,90	470,68
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,97	47,11	154,90	1 319,80