

МЕНЮ

Сад 12 часов

17 октября 2025 года

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,83	2,99	10,28	84,00
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	10,640	10,000	2,33	2,41	0,00	31,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША "ДРУЖБА"	150		5,94	7,62	29,41	210,65
КРУПА РИСОВАЯ	12,630	12,500	0,85	0,13	8,97	40,38
ПШЕНО	12,630	12,500	1,40	0,33	8,54	42,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,000	31,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130,000	130,000	3,66	3,15	6,05	68,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,73	3,08	11,22	85,42
КАКАО-ПОРОШОК	2,700	2,700	0,63	0,40	0,27	7,57
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,400	110,400	3,10	2,68	5,14	57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,000	78,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0,96	0,24	9,00	45,60
МАНДАРИН	136,000	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
			14,46	13,93	59,91	425,67
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		5,63	4,85	9,31	104,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	200,000	200,000	5,63	4,85	9,31	104,76
			5,63	4,85	9,31	104,76
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50		0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50,000	50,000	0,40	0,05	0,85	6,50
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12		5,28	7,98	12,24	147,24
СВЕКЛА	64,000	51,200	0,75	0,05	4,37	20,86
КАРТОФЕЛЬ с 01 сентября	42,000	31,500	0,61	0,13	4,98	23,53
МОРКОВЬ	9,000	7,200	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,640	8,100	0,11	0,02	0,64	3,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	4,500	4,500	0,00	4,37	0,00	39,25
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,900	0,900	0,04	0,00	0,16	0,89
САХАР ПЕСОК	1,170	1,170	0,00	0,00	1,13	4,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,000	12,000	0,30	1,75	0,41	23,98
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	24,370	17,300	3,36	1,65	0,00	28,19
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00

УКРОП	1,220	0,900	0,02	0,00	0,06	0,35
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70		11,76	7,87	9,68	156,72
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	72,710	51,625	10,02	4,91	0,00	84,13
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	18,000	18,000	1,31	0,50	8,97	45,75
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,875	14,875	0,42	0,36	0,69	7,79
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,625	2,625	0,01	2,10	0,02	19,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		2,91	2,71	35,09	186,84
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	49,350	49,350	5,27	0,62	33,75	161,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	296,100	296,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10		0,04	0,03	7,20	27,94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,680	0,680	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	10,000	10,000	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,12	0,43	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			23,17	19,29	83,37	615,53
Полдник						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200		19,12	23,59	33,63	423,21
ФИЛЕ ГРУДКИ ЦЫПЛЕНКА ЗАМОРОЖЕННОЕ	97,800	89,000	15,71	15,89	0,00	205,47
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	7,470	7,467	0,00	7,24	0,00	65,12
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,700	10,667	0,15	0,02	0,84	4,24
МОРКОВЬ	13,330	10,667	0,14	0,01	0,72	3,62
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,667	2,667	0,13	0,00	0,49	2,64
КРУПА РИСОВАЯ	44,444	44,000	2,99	0,43	31,58	142,12
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК	180		0,90	0,00	22,86	99,00
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,00	22,86	99,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60		9,93	5,94	28,92	209,98
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.035 шт.	1,409	0,17	0,16	0,01	2,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.043 шт.	1,731	0,21	0,19	0,01	2,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
ТВОРОГ 5 % ЖИРНОСТИ	35,000	35,000	6,11	3,06	1,02	57,38
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,940	0,940	0,10	0,01	0,64	3,05
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
САХАР ПЕСОК	3,140	3,140	0,00	0,00	3,04	12,15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	29,600	29,600	3,10	0,37	20,07	95,89
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,860	0,860	0,09	0,01	0,58	2,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,750	0,750	0,01	0,00	0,62	2,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	0,170	0,170	0,00	0,16	0,00	1,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,370	1,370	0,01	1,10	0,01	9,94
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,940	0,940	0,00	0,76	0,01	6,82
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
			31,61	29,75	96,01	783,18

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	74,87	67,82	248,60	1 929,14
----------------	-------	-------	--------	----------