

ДИЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ

Сад 12 часов

27 октября 2025 года

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,600	10,000	2,32	2,95	0,00	36,40
КАША ЖИДКАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150		3,09	4,82	23,57	149,67
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	25,250	25,000	3,06	0,81	13,85	74,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,14	0,00	6,09	24,86
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,680	0,680	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,400	194,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,640	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
			7,45	8,75	49,74	310,33
II Завтрак						
СОК	200		1,00	0,00	25,40	110,00
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ	200,000	200,000	1,00	0,00	25,40	110,00
			1,00	0,00	25,40	110,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	50		0,85	3,05	3,97	47,96
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	43,500	43,500	0,78	0,04	1,31	10,01
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	6,250	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130		2,13	4,39	16,14	112,99
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	120,130	90,100	1,75	0,35	14,25	67,30
МОРКОВЬ	34,630	27,700	0,35	0,03	1,85	9,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,600	15,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200		0,09	0,06	30,66	120,92
ВАРЕНЬЕ	20,000	20,000	0,08	0,06	14,39	55,87
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	12,500	12,500	0,01	0,00	9,49	37,96
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,310	0,310	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191,000	191,000	0,00	0,00	0,00	0,00

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	70		13,13	14,93	5,06	206,91
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	82,900	70,000	12,63	10,86	0,00	148,02
КРУПА РИСОВАЯ	7,000	7,000	0,48	0,07	5,02	22,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/10/1		9,49	5,72	13,25	142,62
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	102,400	76,800	1,49	0,30	12,14	57,37
МОРКОВЬ	8,500	6,800	0,09	0,01	0,46	2,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,200	6,800	0,10	0,01	0,54	2,71
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,400	122,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	56,340	40,000	7,76	3,80	0,00	65,18
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,200	1,140	0,04	0,00	0,09	0,54
			29,23	29,10	92,53	747,89
Полдник						
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180		0,56	0,13	23,70	99,10
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	25,000	25,000	0,56	0,13	15,96	68,14
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,600	183,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЛОВ С ФАСОЛЬЮ	180		19,45	26,12	37,06	461,99
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	94,790	80,000	14,43	12,42	0,00	169,17
КРУПА РИСОВАЯ	41,400	41,400	2,81	0,40	29,72	133,72
МОРКОВЬ	58,500	46,800	0,59	0,05	3,13	15,89
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,500	11,700	0,16	0,02	0,93	4,66
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	13,500	13,500	0,00	13,09	0,00	117,73
ФАСОЛЬ	7,200	7,200	1,46	0,14	3,28	20,82
			21,89	26,98	73,61	626,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,57	64,83	241,28	1 794,81

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40		1,96	3,22	20,16	116,34
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ	10,000	10,000	0,06	0,01	7,29	28,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		3,02	5,51	24,71	160,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	95,250	95,250	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,475	32,475	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	25,000	25,000	2,99	1,50	14,99	85,36
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,19	0,00	10,09	41,11
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,400	194,400	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,17	8,73	54,96	317,79
II Завтрак						
СОК	200		0,97	0,00	24,64	106,70
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ	200,000	200,000	0,97	0,00	24,64	106,70
			0,97	0,00	24,64	106,70
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50		0,55	3,08	1,74	37,91
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	40,410	40,000	0,44	0,08	1,52	9,60
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	14,380	11,500	0,15	0,01	0,37	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1		4,40	3,43	11,44	94,31
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	42,670	32,000	0,62	0,13	5,06	23,90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	7,600	7,600	0,81	0,10	5,20	24,92
МОРКОВЬ	9,500	7,600	0,10	0,01	0,50	2,58
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,050	7,600	0,11	0,02	0,60	3,03
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,900	1,900	0,00	1,84	0,00	16,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	133,000	133,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	19,720	14,000	2,72	1,33	0,00	22,81
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,110	1,056	0,04	0,00	0,08	0,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180		0,66	0,27	19,05	93,80

КУРАГА	20,000	20,000	1,01	0,06	9,89	45,01
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,65	0,22	10,60	50,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40		19,58	11,65	2,77	217,91
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	118,280	110,000	19,10	3,95	0,00	135,51
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,600	8,600	0,04	6,89	0,07	62,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,400	0,400	0,00	0,39	0,00	3,49
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,000	2,000	0,21	0,03	1,36	6,48
МОРКОВЬ	2,500	2,000	0,03	0,00	0,14	0,68
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,400	0,400	0,01	0,00	0,03	0,16
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,200	4,200	0,19	0,00	0,78	4,15
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,400	0,400	0,00	0,39	0,00	3,49
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,400	0,400	0,00	0,00	0,39	1,55
РИС ОТВАРНОЙ	100		2,47	4,20	21,88	135,44
КРУПА РИСОВАЯ	36,000	36,000	2,44	0,35	25,84	116,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,700	4,700	0,02	3,76	0,04	34,11
			31,19	23,58	80,33	695,85
Полдник						
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,65	0,22	10,60	50,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
ПЕЧЕНЬЕ	21		1,58	2,06	15,62	87,57
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	21,000	21,000	1,58	2,06	15,62	87,57
МЯСО ТУШЕНОЕ	50/20		15,17	16,55	4,36	227,12
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	94,790	80,000	14,43	12,42	0,00	169,17
МОРКОВЬ	3,750	3,000	0,04	0,00	0,20	1,02
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,600	3,000	0,04	0,01	0,24	1,19
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,000	6,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	0,200	0,200	0,00	0,19	0,00	1,75
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
МОРКОВЬ	1,250	1,000	0,01	0,00	0,07	0,34
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,02	0,08
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,200	0,200	0,00	0,00	0,19	0,78
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150		2,94	4,59	23,76	148,32
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	200,000	150,000	2,91	0,58	23,72	112,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180		0,56	0,17	21,69	93,04
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	25,000	25,000	0,56	0,17	13,95	62,08
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,800	209,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
			21,90	23,59	76,03	607,03
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,23	55,90	235,96	1 727,37

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,91	4,86	12,89	102,90
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,19	0,00	10,09	41,11
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,900	182,900	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200		2,91	5,73	42,99	235,65
КРУПА РИСОВАЯ	35,350	35,000	2,38	0,34	25,12	113,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200,000	200,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	13,300	13,300	0,00	0,00	12,87	51,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,700	6,700	0,03	5,36	0,05	48,62
КУРАГА	10,000	10,000	0,50	0,03	4,95	22,50
			5,01	10,59	65,97	379,66
II Завтрак						
СОК	200		1,00	0,00	25,40	110,00
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ	200,000	200,000	1,00	0,00	25,40	110,00
			1,00	0,00	25,40	110,00
Обед						
САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА)	50		0,54	1,55	1,86	24,11
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	20,210	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ СВЕЖИЙ	20,500	15,429	0,20	0,00	0,76	4,01
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	14,870	14,714	0,16	0,03	0,56	3,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,50	0,00	13,49
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	0,180	0,143	0,00	0,00	0,00	0,03
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,300	0,286	0,01	0,00	0,02	0,14
УКРОП	0,390	0,286	0,01	0,00	0,02	0,11
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/15/5		4,69	5,16	5,30	86,81
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	24,400	18,300	0,36	0,07	2,89	13,67
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,880	25,500	0,45	0,03	1,16	6,93
МОРКОВЬ	9,500	7,600	0,10	0,01	0,50	2,58
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,950	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,500	1,500	0,07	0,00	0,28	1,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,100	122,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,460	0,460	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,950	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	23,700	20,000	3,61	3,10	0,00	42,29
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70/25		12,43	10,08	9,93	180,27
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	71,090	60,000	10,83	9,31	0,00	126,88
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,500	10,500	0,77	0,29	5,24	26,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,000	14,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,670	3,920	0,05	0,01	0,31	1,56
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,500	4,500	0,48	0,06	3,06	14,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,900	16,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,500	0,500	0,00	0,40	0,00	3,63
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		7,35	4,98	33,26	206,99
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	54,545	54,000	6,60	1,73	29,91	161,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,001	90,001	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,00	0,00	6,78	27,09
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	14,000	14,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,87	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			28,20	22,68	78,46	631,56
Полдник						
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70		13,05	12,10	2,45	170,85
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	82,940	70,000	12,63	10,86	0,00	148,02
МОРКОВЬ	14,590	11,669	0,15	0,01	0,79	3,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,940	5,831	0,08	0,01	0,47	2,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,750	1,750	0,18	0,02	1,18	5,67
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,119	0,119	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135		0,96	2,48	7,34	56,33
КАБАЧКИ	232,000	174,000	1,01	0,50	7,76	40,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180		0,00	0,00	0,02	87,53
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ)	24,000	24,000	0,00	0,00	0,02	87,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,500	162,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,65	0,23	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60		5,68	1,39	35,96	178,74
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50,000	50,000	5,24	0,63	33,90	161,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ сушеные	1,000	1,000	0,13	0,02	0,02	0,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,000	24,000	0,00	0,00	0,00	0,00

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,720	0,720	0,00	0,70	0,00	6,28
			21,34	16,20	56,37	544,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,55	49,47	226,20	1 665,66

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,600	10,000	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША "ДРУЖБА"	150		1,37	4,28	20,22	124,82
КРУПА РИСОВАЯ	7,500	7,500	0,51	0,08	5,38	24,23
ПШЕНО	7,500	7,500	0,83	0,19	5,12	25,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	161,000	161,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,19	0,00	10,09	41,11
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,400	194,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
			5,38	7,81	40,59	254,73
II Завтрак						
СОК	200		0,97	0,00	24,64	106,70
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ	200,000	200,000	0,97	0,00	24,64	106,70
			0,97	0,00	24,64	106,70
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50		0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50,000	50,000	0,40	0,05	0,85	6,50
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180		7,03	6,81	11,83	136,70
СВЕКЛА	64,000	51,200	0,75	0,05	4,37	20,86
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	42,000	31,500	0,61	0,13	4,98	23,53
МОРКОВЬ	9,000	7,200	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,640	8,100	0,11	0,02	0,64	3,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,900	0,900	0,04	0,00	0,16	0,89
САХАР ПЕСОК	1,170	1,170	0,00	0,00	1,13	4,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	35,550	30,000	5,41	4,66	0,00	63,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,220	0,900	0,02	0,00	0,06	0,35
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70		12,15	11,91	8,99	191,68
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	71,090	60,000	10,83	9,31	0,00	126,88
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	18,000	18,000	1,31	0,50	8,97	45,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,880	14,875	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,625	2,625	0,01	2,10	0,02	19,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		2,91	2,71	35,09	186,84
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	49,350	49,350	5,27	0,62	33,75	161,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	296,100	296,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10		0,04	0,03	7,20	27,94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,680	0,680	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	10,000	10,000	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,65	0,23	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,87	0,72	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			26,05	22,46	87,41	666,15
Полдник						
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200		22,81	17,21	33,63	380,70
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	140,850	100,000	19,40	9,51	0,00	162,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,467	7,467	0,00	7,24	0,00	65,12
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,700	10,667	0,15	0,02	0,84	4,24
МОРКОВЬ	13,330	10,667	0,14	0,01	0,72	3,62
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,667	2,667	0,13	0,00	0,49	2,64
КРУПА РИСОВАЯ	44,440	44,000	2,99	0,43	31,58	142,12
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,00	0,00	7,74	30,96
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	60		2,55	2,33	36,84	176,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ	20,000	20,000	0,12	0,02	14,14	55,10
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,940	0,940	0,10	0,01	0,64	3,05
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
САХАР ПЕСОК	3,140	3,140	0,00	0,00	3,04	12,15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20,000	20,000	2,10	0,25	13,56	64,80
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,860	0,860	0,09	0,01	0,58	2,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ сухенные	1,000	1,000	0,13	0,02	0,02	0,75
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,170	0,170	0,00	0,16	0,00	1,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,370	1,370	0,01	1,10	0,01	9,94
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,940	0,940	0,00	0,76	0,01	6,82
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
			27,02	19,76	88,81	638,87
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,42	50,03	241,45	1 666,45

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,96	3,22	20,16	116,34
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ	10,000	10,000	0,06	0,01	7,29	28,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		2,82	4,33	26,19	154,76
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ..АРТЕК.,	25,250	25,000	2,79	0,32	16,47	79,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125,000	125,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,14	0,00	9,96	40,34
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,680	0,680	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,400	194,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
БАНАН	100		1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,860	100,000	1,50	0,50	21,00	96,00
			6,42	8,05	77,31	407,44
II Завтрак						
СОК	200		1,00	0,00	25,40	110,00
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ	200,000	200,000	1,00	0,00	25,40	110,00
			1,00	0,00	25,40	110,00
Обед						
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	50		0,63	0,05	2,38	12,61
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ СВЕЖИЙ	66,670	50,000	0,65	0,00	2,45	13,00
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10		6,31	6,57	6,35	109,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,220	0,220	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	46,670	35,000	0,68	0,14	5,54	26,14
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	12,060	10,800	0,09	0,01	0,17	1,36
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,800	1,800	0,00	1,75	0,00	15,69
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,570	7,200	0,10	0,01	0,57	2,86
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	35,550	30,000	5,41	4,66	0,00	63,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,950	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70		12,60	11,25	10,18	192,18
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	71,090	60,000	10,83	9,31	0,00	126,88
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,700	16,700	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00

СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150		2,88	9,94	20,92	183,68
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	153,330	115,000	2,23	0,45	18,19	85,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,462	3,462	0,00	3,36	0,00	30,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,810	20,000	0,27	0,04	1,59	7,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,500	4,500	0,00	4,37	0,00	39,25
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,015	0,015	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,400	11,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,400	0,400	0,00	0,39	0,00	3,49
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,900	1,900	0,20	0,02	1,29	6,16
МОРКОВЬ	2,380	1,900	0,02	0,00	0,13	0,65
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,400	0,400	0,01	0,00	0,03	0,16
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,800	3,800	0,17	0,00	0,70	3,76
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,900	1,900	0,00	1,84	0,00	16,57
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,400	0,400	0,00	0,00	0,39	1,55
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180		0,06	0,05	17,58	68,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,400	219,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВАРЕНЬЕ	15,000	15,000	0,06	0,05	10,80	41,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,87	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			26,01	28,81	80,86	683,87
Полдник						
РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200		18,54	14,77	22,57	297,92
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	112,680	80,000	15,52	7,60	0,00	130,37
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,286	2,286	0,00	2,21	0,00	19,93
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	153,330	115,000	2,23	0,45	18,19	85,89
МОРКОВЬ	18,750	15,000	0,19	0,02	1,01	5,09
РЕПА	20,270	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,429	3,429	0,16	0,00	0,63	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,860	15,000	0,20	0,03	1,19	5,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,571	4,571	0,00	4,43	0,00	39,86
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,286	2,286	0,24	0,03	1,55	7,41
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200		0,82	0,34	19,46	99,83
ШИПОВНИК СУХОЙ	25,000	25,000	0,82	0,34	11,72	68,87
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,534	190,534	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60		5,57	3,85	43,89	232,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50,000	50,000	5,24	0,63	33,90	161,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,846	1,846	0,19	0,02	1,25	5,98
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,292	1,292	0,01	1,04	0,01	9,37
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,846	1,846	0,00	1,78	0,00	16,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ сушеные	1,000	1,000	0,13	0,02	0,02	0,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,739	18,739	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,369	0,369	0,00	0,36	0,00	3,22

	26,59	19,18	96,52	680,98
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	60,02	56,04	280,09	1 882,29

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ	11,000	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150		1,73	4,25	27,67	155,73
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КРУПА РИСОВАЯ	25,250	25,000	1,70	0,24	17,95	80,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,19	0,00	10,09	41,11
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	215,300	215,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
			3,21	7,13	53,78	290,83
II Завтрак						
СОК	200		1,00	0,00	25,40	110,00
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ	200,000	200,000	1,00	0,00	25,40	110,00
			1,00	0,00	25,40	110,00
Обед						
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180		0,29	0,09	14,04	59,37
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	13,000	13,000	0,29	0,09	7,26	32,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,800	209,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,65	0,23	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ , ГОВЯДИНОЙ иЗЕПЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170		7,89	6,68	18,32	165,01
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	106,670	80,000	1,55	0,31	12,65	59,75
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	35,550	30,000	5,41	4,66	0,00	63,44
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6,800	6,800	0,73	0,09	4,65	22,29
МОРКОВЬ	8,500	6,800	0,09	0,01	0,46	2,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,200	6,800	0,10	0,01	0,54	2,71

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,200	129,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70		13,46	10,57	10,49	190,76
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	84,510	60,000	11,64	5,70	0,00	97,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,600	12,600	0,92	0,36	6,29	32,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,200	18,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	140		2,55	9,07	18,12	164,88
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	126,400	94,800	1,84	0,37	14,99	70,81
МОРКОВЬ	20,250	16,200	0,20	0,02	1,09	5,50
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20,200	16,200	0,28	0,02	0,74	4,40
БРЮКВА	21,000	16,200	0,18	0,02	1,21	5,81
РЕПА	21,800	16,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,800	10,800	0,05	8,64	0,09	78,36
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,50	0,13	1,90	12,00
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	50,520	50,000	0,55	0,10	1,90	12,00
			28,22	27,50	86,32	708,51
Полдник						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50		1,89	2,00	8,50	59,56
МОРКОВЬ	60,630	48,500	0,61	0,05	3,25	16,47
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,50	9,98
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,00	0,00	7,74	30,96
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ОТВАРНОЕ	50		17,52	8,56	0,30	148,14
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	126,760	90,000	17,46	8,56	0,00	146,66
МОРКОВЬ	2,500	2,000	0,03	0,00	0,14	0,68
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,400	2,000	0,03	0,00	0,16	0,80
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	130		3,91	7,78	23,84	181,71
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	30,700	30,700	3,28	0,39	20,99	100,66
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,800	1,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	218,400	218,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	14,750	11,800	0,15	0,01	0,79	4,01
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,900	8,300	0,12	0,02	0,66	3,30
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	7,600	7,600	0,00	7,36	0,00	66,27
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ СВЕЖИЙ	13,330	10,000	0,13	0,00	0,48	2,52
			25,20	19,07	53,23	485,87
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,63	53,70	218,73	1 595,21

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ	11,000	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ЖИДКАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150		2,29	4,28	25,95	150,88
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	25,250	25,000	2,26	0,27	16,23	75,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,000	50,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,000	100,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,19	0,00	10,09	41,11
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,000	100,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,000	100,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			3,77	7,16	52,06	285,98
II Завтрак						
СОК	200		0,97	0,00	24,64	106,70
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ	200,000	200,000	0,97	0,00	24,64	106,70
			0,97	0,00	24,64	106,70
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	7,00
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	50,520	50,000	0,40	0,05	1,25	7,00
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10		7,96	6,65	10,87	135,78
СВЕКЛА	35,000	28,000	0,41	0,03	2,39	11,41
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	17,500	14,000	0,24	0,01	0,64	3,80
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	9,330	7,000	0,14	0,03	1,11	5,23
МОРКОВЬ	8,750	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ФАСОЛЬ	7,000	7,000	1,43	0,14	3,19	20,23
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,330	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,100	2,100	0,10	0,00	0,39	2,08
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,188	2,188	0,01	1,76	0,02	15,88
САХАР ПЕСОК	2,100	2,100	0,00	0,00	2,04	8,13
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,126	0,126	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140,000	140,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	35,550	30,000	5,41	4,66	0,00	63,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,920	0,875	0,03	0,00	0,07	0,42

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		18,79	17,28	33,39	364,31
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	255,600	191,700	3,72	0,75	30,31	143,18
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,330	3,330	0,43	0,00	1,99	9,65
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	94,790	80,000	14,43	12,42	0,00	169,17
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,700	1,700	0,01	1,36	0,01	12,34
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,830	13,300	0,18	0,03	1,06	5,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,700	1,700	0,01	1,36	0,01	12,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,700	1,700	0,01	1,36	0,01	12,34
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180		0,04	0,03	13,98	55,03
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВАРЕНЬЕ	10,000	10,000	0,04	0,03	7,20	27,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,400	219,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,87	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			30,72	24,96	82,94	678,61
Полдник						
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	130		2,38	8,40	16,82	152,83
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	117,330	88,000	1,71	0,34	13,91	65,73
МОРКОВЬ	18,750	15,000	0,19	0,02	1,01	5,09
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18,750	15,000	0,26	0,02	0,69	4,07
БРЮКВА	19,455	15,000	0,17	0,02	1,13	5,38
РЕПА	20,270	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,100	9,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,00	0,08	72,56
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,76	0,05	14,20	60,85
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,600	183,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КУРАГА	15,000	15,000	0,76	0,05	7,42	33,76
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	60		4,99	5,57	31,21	195,25
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,840	0,840	0,00	0,81	0,00	7,32
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,360	0,360	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,800	1,800	0,00	0,00	1,75	6,96
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ сушенные	0,700	0,700	0,09	0,01	0,01	0,52
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,200	1,200	0,13	0,02	0,81	3,89
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,380	0,360	0,01	0,00	0,03	0,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,240	0,240	0,00	0,23	0,00	2,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,920	1,920	0,00	1,86	0,00	16,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,640	2,640	0,01	2,11	0,02	19,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,480	6,480	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	40,000	40,000	4,19	0,50	27,12	129,59
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40,500	32,400	0,56	0,03	1,47	8,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70		12,15	11,91	8,99	191,68
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	71,090	60,000	10,83	9,31	0,00	126,88
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	18,000	18,000	1,31	0,50	8,97	45,75

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,880	14,875	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,625	2,625	0,01	2,10	0,02	19,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
			21,94	26,15	81,82	651,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,40	58,27	241,46	1 722,89

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		4,20	3,68	12,85	101,90
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,600	10,000	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150		3,27	5,53	27,18	171,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,000	160,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	25,000	25,000	2,99	1,50	14,99	85,36
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРАГА	5,000	5,000	0,25	0,02	2,47	11,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,19	0,00	10,09	41,11
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	215,300	215,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
			7,66	9,21	50,12	314,60
II Завтрак						
СОК	200		1,03	0,00	26,00	112,57
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ	211,000	211,000	1,03	0,00	26,00	112,57
			1,03	0,00	26,00	112,57
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50		0,39	1,05	1,21	15,78
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	50,010	49,500	0,40	0,05	1,24	6,93
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	1,00	0,00	8,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,250	0,250	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20		2,83	6,19	29,65	163,05
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	28,670	21,500	0,42	0,09	3,40	16,06
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ ЦЕЛЫЙ	12,600	12,500	2,79	0,19	5,83	36,26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,500	6,300	0,09	0,01	0,50	2,50
МОРКОВЬ	9,750	7,800	0,10	0,01	0,52	2,65
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,800	1,800	0,00	1,75	0,00	15,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,800	109,800	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	38,090	31,995	2,33	0,90	15,96	81,32
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,950	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	130		1,06	1,95	6,45	47,10
КАБАЧКИ	160,730	120,545	0,70	0,35	5,38	28,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,500	10,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,400	0,400	0,00	0,39	0,00	3,49
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
МОРКОВЬ	2,250	1,800	0,02	0,00	0,12	0,61
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,400	0,400	0,01	0,00	0,03	0,16
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,500	3,500	0,16	0,00	0,65	3,46
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,800	1,800	0,00	1,75	0,00	15,69
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,400	0,400	0,00	0,00	0,39	1,55
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		0,31	0,07	15,71	65,25
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	14,000	14,000	0,31	0,07	8,93	38,16
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203,000	203,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,87	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
МЯСО ОТВАРНОЕ	80		18,12	15,53	0,46	213,82
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	118,480	100,000	18,04	15,52	0,00	211,46
МОРКОВЬ	4,000	3,200	0,04	0,00	0,21	1,09
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,800	3,200	0,04	0,01	0,25	1,27
			26,24	25,74	76,93	621,49
Полдник						
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140		2,73	2,14	4,19	118,73
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	186,670	140,000	2,72	0,54	22,14	104,57
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,947	4,947	0,02	3,96	0,04	35,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180		0,00	0,00	0,02	87,53
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ)	24,000	24,000	0,00	0,00	0,02	87,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,500	162,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,13	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
ПРЯНИКИ	20		1,18	6,94	8,07	73,20
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	20,000	20,000	1,18	0,94	15,00	73,20
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНА	70		12,64	13,74	10,47	215,82
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	71,090	60,000	10,83	9,31	0,00	126,88
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,600	12,600	0,92	0,36	6,29	32,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,800	16,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,200	4,200	0,00	4,07	0,00	36,63
			19,34	23,48	41,06	585,57
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,27	58,43	194,11	1 634,23

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,600	10,000	2,32	2,95	0,00	36,40
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150		2,92	4,68	27,22	162,57
ПШЕНО	25,250	25,000	2,79	0,66	17,07	85,36
ТЫКВА СВЕЖАЯ	14,290	10,000	0,10	0,01	0,43	2,23
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	70,000	70,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36,786	36,786	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,19	0,00	10,09	41,11
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110,400	110,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,000	78,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,640	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
			7,33	8,61	57,39	339,48
II Завтрак						
СОК	200		1,00	0,00	25,40	110,00
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ	200,000	200,000	1,00	0,00	25,40	110,00
			1,00	0,00	25,40	110,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50		3,12	4,26	3,45	65,17
СВЕКЛА	50,630	40,500	0,59	0,04	3,45	16,50
СЫР РОССИЙСКИЙ	11,990	10,900	2,53	3,22	0,00	39,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	1,00	0,00	8,99
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10		6,64	7,44	7,04	121,92
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18,000	14,400	0,25	0,01	0,66	3,91
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	41,330	31,000	0,60	0,12	4,90	23,15
МОРКОВЬ	9,000	7,200	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,570	7,200	0,10	0,01	0,57	2,86
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	8,856	5,760	0,17	0,01	0,36	2,23
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,700	2,700	0,00	2,62	0,00	23,54
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136,800	136,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	35,550	30,000	5,41	4,66	0,00	63,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,220	0,900	0,02	0,00	0,06	0,35

ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130		2,20	8,43	17,66	155,61
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	148,260	111,193	2,15	0,43	17,58	83,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,800	20,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,00	0,08	72,56
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200		0,05	0,03	23,25	92,15
ВАРЕНЬЕ	10,000	10,000	0,04	0,03	7,20	27,94
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	13,500	13,500	0,01	0,00	10,24	40,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191,000	191,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,87	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
ГУЛЯШ (мясо говядины)	70		15,45	18,61	5,89	253,05
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	94,790	80,000	14,43	12,42	0,00	169,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,100	5,100	0,00	4,94	0,00	44,47
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,400	12,900	0,17	0,03	1,03	5,13
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,000	2,000	0,10	0,00	0,37	1,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,900	3,900	0,41	0,05	2,65	12,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,800	5,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,200	0,200	0,00	0,19	0,00	1,75
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
МОРКОВЬ	1,250	1,000	0,01	0,00	0,07	0,34
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,02	0,08
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,800	4,800	0,22	0,00	0,88	4,75
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,200	0,200	0,00	0,00	0,19	0,78
			30,99	39,72	80,74	804,39
Полдник						
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,65	0,23	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60		5,68	3,21	46,89	240,32
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50,000	50,000	5,24	0,63	33,90	161,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,200	1,200	0,13	0,02	0,81	3,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,240	0,240	0,00	0,23	0,00	2,10
ЯБЛОКИ	61,820	54,400	0,21	0,21	5,17	24,80
САХАР ПЕСОК	5,400	5,400	0,00	0,00	5,23	20,90
САХАР ПЕСОК	1,800	1,800	0,00	0,00	1,75	6,96
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,640	2,640	0,01	2,11	0,02	19,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ сушеные	0,700	0,700	0,09	0,01	0,01	0,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,600	6,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200		19,46	20,73	14,70	324,29
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	162,500	130,000	2,27	0,13	5,93	35,31
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	106,640	90,000	16,24	13,97	0,00	190,31
КРУПА РИСОВАЯ	10,100	10,000	0,68	0,10	7,18	32,30
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,800	20,000	0,27	0,04	1,59	7,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,700	6,700	0,00	6,49	0,00	58,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			26,79	24,17	72,19	615,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,11	72,50	235,72	1 869,47

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,62	8,61	10,82	127,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ЧАЙ С САХАРОМ	193/7		0,19	0,00	10,09	41,11
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУША	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША СВЕЖАЯ ПОЗДНИХ СРОКОВ	111,110	100,000	0,40	0,30	10,30	47,00
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200		2,91	5,73	42,99	235,65
САХАР ПЕСОК	13,300	13,300	0,00	0,00	12,87	51,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,700	6,700	0,03	5,36	0,05	48,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146,700	146,700	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	35,350	35,000	2,38	0,34	25,12	113,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,000	24,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРАГА	10,000	10,000	0,50	0,03	4,95	22,50
			5,12	14,64	74,20	451,08
II Завтрак						
СОК	200		1,00	0,00	25,40	110,00
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ	200,000	200,000	1,00	0,00	25,40	110,00
			1,00	0,00	25,40	110,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50		0,55	1,08	1,74	19,93
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	36,370	36,000	0,40	0,07	1,37	8,64
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	14,380	11,500	0,15	0,01	0,37	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	1,00	0,00	8,99
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	170/15/15		6,86	7,69	8,73	131,94
СВЕКЛА	40,730	32,583	0,48	0,03	2,78	13,27
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	26,210	20,967	0,37	0,02	0,96	5,69
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	15,360	11,522	0,22	0,05	1,82	8,60
МОРКОВЬ	8,970	7,178	0,09	0,01	0,49	2,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,860	5,761	0,08	0,01	0,46	2,29
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,250	4,250	0,19	0,00	0,79	4,21
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	1,417	1,417	0,00	0,00	1,37	5,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,317	115,317	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	35,550	30,000	5,41	4,66	0,00	63,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00

УКРОП	1,280	0,944	0,02	0,00	0,06	0,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		2,91	2,71	35,09	186,84
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	50,900	50,900	5,43	0,64	34,80	166,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	306,600	306,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,250	2,250	0,01	1,80	0,02	16,33
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10		0,04	0,03	7,20	27,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,600	31,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,700	0,700	0,14	0,00	0,28	1,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,333	158,333	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	10,000	10,000	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,65	0,23	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,87	0,72	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40		19,54	12,64	1,27	219,31
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	118,280	110,000	19,10	3,95	0,00	135,51
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,600	8,600	0,04	6,89	0,07	62,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,400	0,400	0,00	0,39	0,00	3,49
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,000	2,000	0,21	0,03	1,36	6,48
МОРКОВЬ	2,500	2,000	0,03	0,00	0,14	0,68
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,400	0,400	0,01	0,00	0,03	0,16
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,000	4,000	0,18	0,00	0,74	3,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,400	0,400	0,00	0,00	0,39	1,55
			33,42	25,10	77,48	702,45
Полдник						
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	130		4,29	9,83	9,68	144,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,893	31,893	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,453	7,453	0,78	0,10	5,05	24,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,893	31,893	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	215,385	112,000	2,72	0,33	4,56	32,59
СЫР РОССИЙСКИЙ	3,623	3,293	0,74	0,94	0,00	11,63
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,733	1,733	0,00	1,68	0,00	15,11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,467	3,467	0,02	2,77	0,03	25,15
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180		0,34	0,08	11,35	67,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	220,000	220,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	13,600	13,600	0,30	0,07	8,68	37,07
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,65	0,23	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,13	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	70		12,64	12,58	10,47	205,35
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД. ЧАСТЬ)	71,090	60,000	10,83	9,31	0,00	126,88
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,600	12,600	0,92	0,36	6,29	32,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,800	16,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16

ПЕЧЕНЬЕ	25		1,79	2,28	17,73	98,70
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	25,000	25,000	1,79	2,28	17,73	98,70
			21,84	25,44	67,54	607,22
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			61,38	65,18	244,62	1 870,75