

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20		2,30	1,65	7,71	55,10
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	5,320	5,000	1,17	1,21	0,00	15,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130		2,07	5,71	17,58	145,89
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	18,550	18,550	2,21	1,12	11,12	63,34
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	65,000	65,000	1,83	1,58	3,03	34,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,000	44,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	150		1,40	1,82	11,83	60,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,000	90,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН	95		0,76	0,19	7,13	36,10
МАНДАРИН	128,380	95,000	0,76	0,19	7,13	36,10
			6,53	9,37	44,25	297,48
II Завтрак						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ	180		3,10	4,50	8,10	73,00
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВ,	186,000	180,000	5,04	4,50	8,12	101,72
			3,10	4,50	8,10	73,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С	40		0,34	2,04	0,74	23,39
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40,400	32,400	0,26	0,03	0,55	4,21
ЛУК ЗЕЛЕНый	7,500	6,000	0,08	0,01	0,19	1,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,000	2,000	0,00	2,00	0,00	17,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	150/25/1		4,10	3,00	29,00	141,00
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	42,670	32,000	0,62	0,13	5,06	23,90
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ ЦЕЛЫЙ	16,080	16,000	3,57	0,25	7,47	46,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39

МОРКОВЬ	9,380	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	47,620	40,000	2,91	1,13	19,94	101,66
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С		60	8,10	6,54	6,10	132,00
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	77,419	72,000	12,50	2,58	0,00	88,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МОРКОВЬ	12,000	9,600	0,12	0,01	0,64	3,26
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	8,000	6,000	0,12	0,02	0,95	4,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	6,600	6,600	0,03	5,29	0,05	47,89
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.174 шт.	7,004	0,86	0,79	0,05	10,67
РАГУ ОВОЩНОЕ		110	1,55	4,54	9,93	89,90
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	46,930	35,200	0,68	0,14	5,57	26,29
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,240	4,400	0,06	0,01	0,35	1,75
РЕПА	18,430	13,640	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	24,750	19,800	0,35	0,02	0,90	5,37
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	3,200	3,200	0,02	2,56	0,03	23,22
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,960	2,960	0,31	0,04	2,01	9,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,873	27,873	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,000	13,000	0,33	1,89	0,45	25,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,093	0,093	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,183	0,183	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЫКВА СВЕЖАЯ	16,970	11,880	0,12	0,01	0,50	2,65
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,09	0,07	9,03	37,35
ГРУША СВЕЖАЯ ПОЗДНИХ СРОКОВ	25,000	22,500	0,09	0,07	2,25	10,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,000	129,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,03	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			15,90	16,76	68,87	493,53
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		40	0,44	0,08	1,52	9,60
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	40,410	40,000	0,44	0,08	1,52	9,60
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		160	7,83	8,20	28,06	216,00
ГРУДКИ КУР ЗАМОРОЖЕННЫЕ	63,590	62,000	10,94	11,07	0,00	143,13
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	6,000	6,000	0,03	4,80	0,05	43,53
МОРКОВЬ	28,750	23,000	0,29	0,02	1,54	7,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20,240	17,000	0,23	0,03	1,35	6,76
КРУПА РИСОВАЯ	35,354	35,000	2,38	0,34	25,12	113,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,09	0,00	6,96	28,18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ПРЯНИКИ		20	1,18	0,94	25,00	71,30
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	20,000	20,000	1,18	0,94	15,00	73,20

ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100		2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ 2.5% ЖИРНОСТ в индивидуальной упаковке	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		0,92	0,17	8,46	40,68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
			13,26	11,89	74,51	422,27
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,79	42,52	195,73	1 286,28