

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ 150	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУКАЛЬНЫЙ 180
КАША ЖИДКАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 200	КАША "ДРУЖБА" (аллергики) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 150	КАША ЖИДКАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) 150	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ (аллергики) 150	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ (аллергики) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ (аллергики) 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7
ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	БАНАН 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100		МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 20
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200
СОК (аллергики) 200	СОК (аллергики) 200	СОК (аллергики) 200	СОК (аллергики) 200	СОК (аллергики) 200	СОК (аллергики) 200		СОК (аллергики) 200	СОК (аллергики) 200	СОК (аллергики) 200
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНый 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНный 50	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ, ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 170/10/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 190/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 180/15/5	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНый УКРОПА 180/8/12	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 180/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 170/30/1	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 175/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 180/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНый УКРОПА 180/10/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНый УКРОПА 170/15/15
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ (аллергики) 170/10/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИН ОЙ И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ (аллергики) 190/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, И, ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ (аллергики) 180/15	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНый УКРОПА (аллергики) 180/8/1	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ (аллергики) 180/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИН ОЙ И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ (аллергики) 170/10/1	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ (аллергики) 175/15/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНый УКРОПА (аллергики) 180/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНый УКРОПА (аллергики) 170/15/1
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (аллергики) 70	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 100	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ (аллергики) 70/25	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики) 70	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 200	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	ГУЛЯШ (мясо говядины) (аллергики) 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ (аллергики) 60/20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ (аллергики) 80/40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (аллергики) 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 25	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ (аллергики) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергики) 130	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 140	БАТОН ОБОГАЩЕНный 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 130	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10

КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ					БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С ЯЙЦОМ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	СОК 180	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70
ПЛОВ (аллергики) 180	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергики) 50/20	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 200	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ из говядины (аллергики) 70	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики) 180	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 70
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	СОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 70	ПОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (аллергики) 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (аллергики) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики) 130	ПОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА) (аллергики) 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ (аллергики) 130
СОК 180	СОК 180	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СОК 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ (аллергики) 60	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергики) 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (аллергики) 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (аллергики) 5060	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (аллергики) 180	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ (аллергики) 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (аллергики) 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАПУСТОЙ (аллергики) 60	ПРЯНИКИ 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
	ПЕЧЕНЬЕ 25					ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергики) 200	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100								ПЕЧЕНЬЕ (аллергики) 50