

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 32

Наименование изделия: **БАНАН**

Номер рецептуры: **ТК № 32**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
БАНАН	142,860	100,000
<b>Выход: 100</b>		

### *Химический состав данного блюда:*

Белки, г	1,50
Жиры, г	0,50
Углеводы, г	21,00
Энергетическая ценность, ккал	96,00

В1, мг	0,04
С, мг	10,00
А, мг	0,03
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,05

Са, мг	8,00
Mg, мг	42,00
Р, мг	28,00
Fe, мг	0,60
К, мг	348,00
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### *Технология приготовления:*

Яблоки перебирают, промывают, удаляют семенное гнездо. Нарезают кусочком.

Утверждаю

Заведующий  
/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 5

Наименование изделия: **БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ**

Номер рецептуры: **ТК № 5**

Наименование сборника рецептур: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000
<b>Выход: 15</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	1,13
Жиры, г	0,44
Углеводы, г	7,71
Энергетическая ценность, ккал	39,30

В1, мг	0,02
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,01

Са, мг	2,85
Mg, мг	1,95
Р, мг	9,75
Fe, мг	0,15
К, мг	13,80
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Батон вынимают из упаковки и порционируют.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 5**

Наименование изделия: **БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ**

Номер рецептуры: **ТК № 5**

Наименование сборника рецептур: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000
<b>Выход: 25</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	1,88
Жиры, г	0,73
Углеводы, г	12,85
Энергетическая ценность, ккал	65,50

В1, мг	0,03
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,01

Са, мг	4,75
Mg, мг	3,25
Р, мг	16,25
Fe, мг	0,25
К, мг	23,00
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Батон вынимают из упаковки и порционируют.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 289

Наименование изделия: **БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ**

Номер рецептуры: **289**

Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	71,090	60,000
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	18,000	18,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,880	14,875
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,625	2,625
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200
<b>Выход: 70</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	12,15
Жиры, г	11,91
Углеводы, г	8,99
Энергетическая ценность, ккал	191,68

В1, мг	0,05
С, мг	0,00
А, мг	0,01
Е, мг	0,40
Д, мкг	0,04
В2, мг	0,07

Са, мг	9,21
Mg, мг	12,85
Р, мг	101,31
Fe, мг	1,48
К, мг	212,61
І, мкг	4,32
F, мг	0,03
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

В котлетную массу добавляют масло сливочное, формируют биточки, варят на пару 20-25 мин или припускают в сотейнике под крышкой 15-20 мин.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 44**Наименование изделия: **БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА**Номер рецептуры: **ТК № 44**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
СВЕКЛА		
с 01.01 по 31.08	50,130	32,583
с 01.09 по 31.12	40,730	32,583
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	26,210	20,967
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	17,730	11,522
с 01.03 по 31.07	19,200	11,522
с 01.08 по 31.08	14,400	11,522
с 01.09 по 31.10	15,360	11,522
с 01.11 по 31.12	16,460	11,522
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	9,570	7,178
с 01.09 по 31.12	8,970	7,178
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,860	5,761
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,250	4,250
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000
САХАР ПЕСОК	1,417	1,417
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,317	115,317
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	35,550	30,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300
УКРОП	1,280	0,944
<b>Выход: 170/15/15</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	6,86
Жиры, г	7,69
Углеводы, г	8,73
Энергетическая ценность, ккал	131,94

В1, мг	0,05
С, мг	7,51
А, мг	0,17
Е, мг	1,60
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,09

Са, мг	36,50
Mg, мг	23,94
Р, мг	79,81
Fe, мг	1,59
К, мг	361,08
І, мкг	6,56
F, мг	0,03
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Говядину обрабатывают, отваривают, порционируют, заливают бульоном и подвергают вторичному кипячению в течение 5-7 минут, хранят в бульоне или на мармите не более 1 часа., кладут в порционную посуду перед отпуском.

Свеклу, капусту, лук готовят отдельно - лук мелко шинкуют соломкой. Картофель нарезают брусочками. Свеклу припускают с томатным пюре в небольшом количестве воды, морковь и лук припускают. В кипящий бульон закладывают нашинкованную свежую капусту, доводят до кипения, затем добавляют картофель, нарезанный брусочками, варят 10-15 минут, кладут припущенные овощи и варят борщ до готовности. За 5-10 минут до окончания варки добавляют соль, сахар, добавляют сметану и доводят до кипения.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 80

Наименование изделия: **БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ**

Номер рецептуры: **80**

Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
СВЕКЛА		
с 01.01 по 31.08	43,080	28,000
с 01.09 по 31.12	35,000	28,000
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	17,500	14,000
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	10,770	7,000
с 01.03 по 31.07	11,670	7,000
с 01.08 по 31.08	8,750	7,000
с 01.09 по 31.10	9,330	7,000
с 01.11 по 31.12	10,000	7,000
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	9,330	7,000
с 01.09 по 31.12	8,750	7,000
ФАСОЛЬ	7,000	7,000
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,330	7,000
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,100	2,100
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,188	2,188
САХАР ПЕСОК	2,100	2,100
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,126	0,126
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140,000	140,000
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	35,550	30,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,920	0,875
<b>Выход: 175/15/10</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	7,96
Жиры, г	6,65
Углеводы, г	10,87
Энергетическая ценность, ккал	135,78

В1, мг	0,06
С, мг	6,08
А, мг	0,17
Е, мг	0,37
Д, мкг	0,03
В2, мг	0,07

Са, мг	47,77
Mg, мг	27,33
Р, мг	104,61
Fe, мг	1,80
К, мг	373,72
І, мкг	5,64
F, мг	0,03
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Борщ варят как борщ с фасолью с добавлением картофеля (ТК№79).

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 2

Наименование изделия: **БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ**

Номер рецептуры: **2**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ	10,000	10,000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000
<b>Выход: 30</b>		

### *Химический состав данного блюда:*

Белки, г	1,96
Жиры, г	3,22
Углеводы, г	20,16
Энергетическая ценность, ккал	116,34

В1, мг	0,03
С, мг	4,00
А, мг	0,02
Е, мг	0,07
Д, мкг	0,05
В2, мг	0,01

Са, мг	7,31
Mg, мг	4,65
Р, мг	18,42
Fe, мг	0,31
К, мг	37,45
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### *Технология приготовления:*

Ломтик батона намазывают маслом сливочным, а затем джемом.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 2

Наименование изделия: **БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ**

Номер рецептуры: **2**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ	10,000	10,000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000
<b>Выход: 40</b>		

### *Химический состав данного блюда:*

Белки, г	1,96
Жиры, г	3,22
Углеводы, г	20,16
Энергетическая ценность, ккал	116,34

В1, мг	0,03
С, мг	4,00
А, мг	0,02
Е, мг	0,07
Д, мкг	0,05
В2, мг	0,01

Са, мг	7,31
Mg, мг	4,65
Р, мг	18,42
Fe, мг	0,31
К, мг	37,45
I, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### *Технология приготовления:*

Ломтик батона намазывают маслом сливочным, а затем джемом.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 1

Наименование изделия: **БУТЕРБРОД С МАСЛОМ**

Номер рецептуры: **1**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000
<b>Выход: 30</b>		

### *Химический состав данного блюда:*

Белки, г	1,91
Жиры, г	4,86
Углеводы, г	12,89
Энергетическая ценность, ккал	102,90

В1, мг	0,03
С, мг	0,00
А, мг	0,04
Е, мг	0,11
Д, мкг	0,08
В2, мг	0,02

Са, мг	5,35
Mg, мг	3,25
Р, мг	17,20
Fe, мг	0,26
К, мг	23,75
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### *Технология приготовления:*

Ровные ломтики батона , намазанные маслом сливочным.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 3

Наименование изделия: **БУТЕРБРОД С СЫРОМ**

Номер рецептуры: **3**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,600	10,000
<b>Выход: 30</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	3,82
Жиры, г	3,53
Углеводы, г	10,28
Энергетическая ценность, ккал	88,80

В1, мг	0,02
С, мг	0,07
А, мг	0,03
Е, мг	0,03
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,04

Са, мг	91,80
Mg, мг	6,10
Р, мг	63,00
Fe, мг	0,30
К, мг	27,20
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

На ломтик батона кладут кусочек сыра.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 29**Наименование изделия: **ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ**Номер рецептуры: **ТК № 29**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ	20,000	20,000
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,940	0,940
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000
САХАР ПЕСОК	3,140	3,140
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20,000	20,000
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,860	0,860
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000
ДРОЖКИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ сушеные	1,000	1,000
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,170	0,170
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,370	1,370
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,940	0,940
ВАНИЛИН	0,003	0,003
<b>Выход: 60</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	2,55
Жиры, г	2,33
Углеводы, г	36,84
Энергетическая ценность, ккал	176,22

В1, мг	0,03
С, мг	3,20
А, мг	0,02
Е, мг	0,12
Д, мкг	0,03
В2, мг	0,02

Са, мг	15,33
Mg, мг	6,67
Р, мг	25,06
Fe, мг	0,37
К, мг	61,32
І, мкг	0,36
F, мг	0,00
Se, мг	0,01

**Технология приготовления:**

Дрожжевое тесто готовят опарным способом. Из теста формируют шарики массой 54г, укладывают их швом вниз на лист, смазанный маслом, дают неполную расстойку, а затем деревянным пестиком делают в них углубление, которое заполняют фаршем творожным. После полной расстойки ватрушки смазывают яйцом и выпекают при температуре 230-240 оС в течение 6-8 минут.

При выпекании ватрушки в пароконвектомате, режимы приготовления и технологию приготовления данного блюда соблюдать в соответствии с инструкцией к данному пароконвектомату (указать в технологической карте самостоятельно, в соответствии с инструкцией к данному пароконвектомату).

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 306**Наименование изделия: **ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ**Номер рецептуры: **306**Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	162,500	130,000
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	106,640	90,000
КРУПА РИСОВАЯ	10,100	10,000
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,800	20,000
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,700	6,700
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000
<b>Выход: 200</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	19,46
Жиры, г	20,73
Углеводы, г	14,70
Энергетическая ценность, ккал	324,29

В1, мг	0,08
С, мг	24,20
А, мг	0,01
Е, мг	3,49
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,14

Са, мг	75,97
Mg, мг	41,98
Р, мг	197,04
Fe, мг	3,43
К, мг	579,08
І, мкг	11,12
F, мг	0,07
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Подготовленную белокочанную капусту шинкуют крупной соломкой и припускают в подсоленной воде. Лук нарезают соломкой, пассеруют. Котлетное мясо говядины пропускают через мясорубку, обжаривают на противне и доводят до готовности в жарочном шкафу. К жареной говядине добавляют сваренный в подсоленной воде рассыпчатый рис, пассерованный лук, припущенную капусту, соль и перемешивают и тушат до готовности.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 368

Наименование изделия: **ГРУША**

Номер рецептуры: **368**

Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях . Сборник технологических нормативов. Москва. Дели принт. 2012. Могильный М.П. Тутельян В.А.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ГРУША СВЕЖАЯ ПОЗДНИХ СРОКОВ	111,110	100,000
<b>Выход: 100</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	0,40
Жиры, г	0,30
Углеводы, г	10,30
Энергетическая ценность, ккал	47,00

В1, мг	0,04
С, мг	10,00
А, мг	0,10
Е, мг	1,50
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,08

Са, мг	20,00
Mg, мг	16,00
Р, мг	34,00
Fe, мг	1,00
К, мг	363,00
І, мкг	2,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Груши перебирают, промывают, удаляют семенное гнездо. Нарезают кусочком.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 259**Наименование изделия: **ГУЛЯШ (мясо говядины)**Номер рецептуры: **259**Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	94,790	80,000
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,100	5,100
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,400	12,900
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,000	2,000
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,900	3,900
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ №364</b>		<b>20,000</b>
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,800	5,800
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,200	0,200
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	1,330	1,000
с 01.09 по 31.12	1,250	1,000
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,200	0,200
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,800	4,800
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200
САХАР ПЕСОК	0,200	0,200
<b>Выход: 70</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	15,45
Жиры, г	18,61
Углеводы, г	5,89
Энергетическая ценность, ккал	253,05

В1, мг	0,06
С, мг	1,77
А, мг	0,05
Е, мг	3,21
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,09

Са, мг	13,14
Mg, мг	19,93
Р, мг	135,85
Fe, мг	2,07
К, мг	351,26
І, мкг	6,90
F, мг	0,04
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Нарезанное кубиками по 20-30 г и обжаренное мясо заливают бульоном или водой и тушат с добавлением пассерованной томатной пасты в закрытой посуде около часа. На бульоне, оставшемся после тушения, готовят соус, добавляя в него пассерованный лук, соль, заливают им мясо и тушат еще 25-30 мин.

**Соус томатный №364**

Морковь перебирают, промывают, очищают и повторно промывают в проточной воде, шинкуют. Лук репчатый перебирают, очищают от кожицы, промывают в проточной воде, шинкуют. Томатную пасту разводят водой в соотношении 1:1.

Нарезанные овощи пассеруют, добавляют томатное пюре, муку, продолжают пассерование еще 15-20 мин.

В конце варки добавляют соль, сахар. Готовый соус процеживают, протирая при этом разварившиеся овощи, и доводят до кипения. Соус томатный служит основой для приготовления производных соусов.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 277**Наименование изделия: **ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА**Номер рецептуры: **277**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	82,940	70,000
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	15,560	11,669
с 01.09 по 31.12	14,590	11,669
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,940	5,831
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,750	1,750
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,119	0,119
<b>Выход: 70</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	13,05
Жиры, г	12,10
Углеводы, г	2,45
Энергетическая ценность, ккал	170,85

В1, мг	0,04
С, мг	0,46
А, мг	0,24
Е, мг	0,51
Д, мкг	0,02
В2, мг	0,09

Са, мг	13,78
Mg, мг	17,36
Р, мг	115,90
Fe, мг	1,70
К, мг	264,14
І, мкг	5,82
F, мг	0,04
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Мясо подготавливают, отваривают. Отварное мясо нарезают кубиками, соединяют с припущенной морковью, мелко нашинкованным бланшированным репчатым луком, заливают водой, добавляют соль, закрывают крышкой и тушат до готовности. За 5-10 минут до окончания тушения можно добавить лавровый лист.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 291**Наименование изделия: **ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ**Номер рецептуры: **291**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	294,920	191,700
с 01.03 по 31.07	319,500	191,700
с 01.08 по 31.08	239,630	191,700
с 01.09 по 31.10	255,600	191,700
с 01.11 по 31.12	273,860	191,700
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,330	3,330
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	94,790	80,000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,700	1,700
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,830	13,300
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,700	1,700
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,700	1,700
<b>Выход: 200</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	18,79
Жиры, г	17,28
Углеводы, г	33,39
Энергетическая ценность, ккал	364,31

В1, мг	0,22
С, мг	15,87
А, мг	0,04
Е, мг	0,80
Д, мкг	0,09
В2, мг	0,19

Са, мг	35,65
Mg, мг	58,89
Р, мг	240,10
Fe, мг	3,87
К, мг	1 384,89
І, мкг	15,75
F, мг	0,09
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Мясо промыть, очистить от сухожилий, отварить, охладить, измельчить на мясорубке, добавить припущенный лук. Протертый картофель делят на 2 равные части. Одну часть кладут на смазанный маслом противень и посыпанный сухарями, разравнивают, кладут измельченное мясо с луком, на них оставшуюся часть картофеля. После разравнивания изделие посыпают сухарями, сбрызгивают маслом и запекают в жарочном шкафу 10-15 минут при температуре 220-250 оС.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 331**Наименование изделия: **КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ**Номер рецептуры: **331**Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАБАЧКИ	160,730	120,545
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ №364</b>		<b>35,000</b>
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,500	10,500
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,400	0,400
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	2,400	1,800
с 01.09 по 31.12	2,250	1,800
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,400	0,400
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,500	3,500
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,800	1,800
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400
САХАР ПЕСОК	0,400	0,400
<b>Выход: 130</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	1,06
Жиры, г	1,95
Углеводы, г	6,45
Энергетическая ценность, ккал	47,10

В1, мг	0,03
С, мг	7,59
А, мг	0,19
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,03

Са, мг	18,19
Mg, мг	11,41
Р, мг	16,36
Fe, мг	0,19
К, мг	286,92
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Кабачки или тыкву очищают от кожи и семян и нарезают в виде брусочков или кубиков, кладут в посуду, добавляют сметану, масло сливочное, сахар, и тушат в течение 15—20 мин. За 5 мин до окончания тушения заправляют прогретой мукой.

**Соус томатный №364**

Морковь перебирают, промывают, очищают и повторно промывают в проточной воде, шинкуют. Лук репчатый перебирают, очищают от кожицы, промывают в проточной воде, шинкуют. Томатную пасту разводят водой в соотношении 1:1. Нарезанные овощи пассеруют, добавляют томатное пюре, муку, продолжают пассерование еще 15-20 мин.

В конце варки добавляют соль, сахар. Готовый соус процеживают, протирая при этом разварившиеся овощи, и доводят до кипения. Соус томатный служит основой для приготовления производных соусов.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 175

Наименование изделия: **КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ**

Номер рецептуры: **175**

Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,893	31,893
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,453	7,453
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,893	31,893
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	215,385	112,000
СЫР РОССИЙСКИЙ	3,623	3,293
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,733	1,733
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,467	3,467
<b>Выход: 130</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	4,29
Жиры, г	9,83
Углеводы, г	9,68
Энергетическая ценность, ккал	144,90

В1, мг	0,01
С, мг	32,27
А, мг	0,05
Е, мг	0,93
Д, мкг	0,13
В2, мг	0,02

Са, мг	35,93
Mg, мг	2,97
Р, мг	21,62
Fe, мг	0,15
К, мг	411,24
І, мкг	0,11
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Цветную капусту разбирают на соцветия, затем закладывают в кипящую подсоленную воду и варят в закрытой посуде при слабом кипении до готовности, после чего отвар сливают.,

Подготовленную капусту укладывают в смазанную маслом емкость, заливают , посыпают тертым сыром, сбрызгивают маслом и запекают при температуре 250-280 град. до образования корочки на поверхности изделия. Запеченную под соусом капусту нарезают на порции.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 142

Наименование изделия: **КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ**

Номер рецептуры: **142**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	176,920	115,000
с 01.03 по 31.07	191,670	115,000
с 01.08 по 31.08	143,750	115,000
с 01.09 по 31.10	153,330	115,000
с 01.11 по 31.12	164,290	115,000
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,462	3,462
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,810	20,000
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,500	4,500
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,015	0,015
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ №364</b>		<b>38,000</b>
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,400	11,400
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,400	0,400
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,900	1,900
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	2,530	1,900
с 01.09 по 31.12	2,380	1,900
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,400	0,400
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,800	3,800
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,900	1,900
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400
САХАР ПЕСОК	0,400	0,400
<b>Выход: 150</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	2,88
Жиры, г	9,94
Углеводы, г	20,92
Энергетическая ценность, ккал	183,68

В1, мг	0,12
С, мг	10,38
А, мг	0,19
Е, мг	3,50
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,07

Са, мг	18,92
Mg, мг	28,15
Р, мг	74,38
Fe, мг	1,42
К, мг	688,25
І, мкг	6,35
F, мг	0,04
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Картофель и овощи тушат. Лук слегка припускают, соединяют, добавляют соус сметанный, соль, лавровый лист и тушат до готовности.

Ко всем блюдам из картофеля рекомендуется отпускать свежие и соленые огурцы, помидоры, квашеную капусту в количестве 30-50 г (нетто) на порцию, при этом выход блюда соответственно увеличивается.

Соус томатный №364

Морковь перебирают, промывают, очищают и повторно промывают в проточной воде, шинкуют. Лук репчатый перебирают, очищают от кожицы, промывают в проточной воде, шинкуют. Томатную пасту разводят водой в соотношении 1:1.

Нарезанные овощи пассеруют, добавляют томатное пюре, муку, продолжают пассерование еще 15-20 мин.

В конце варки добавляют соль, сахар. Готовый соус процеживают, протирая при этом разварившиеся овощи, и доводят до кипения. Соус томатный служит основой для приготовления производных соусов.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 318**Наименование изделия: **КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ**Номер рецептуры: **318**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	215,380	140,000
с 01.03 по 31.07	233,330	140,000
с 01.08 по 31.08	175,000	140,000
с 01.09 по 31.10	186,670	140,000
с 01.11 по 31.12	200,000	140,000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,947	4,947
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300
<b>Выход: 140</b>		

***Химический состав данного блюда:***

Белки, г	2,73
Жиры, г	2,14
Углеводы, г	4,19
Энергетическая ценность, ккал	118,73

В1, мг	0,00
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	0,00
Mg, мг	0,00
Р, мг	0,00
Fe, мг	0,00
К, мг	0,00
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

***Технология приготовления:***

Очищенный картофель кладут в кипящую подсоленную воду (0,60-0,70 л воды на 1 кг). Когда картофель сварится, воду сливают, а картофель подсушивают, для чего посуду с ним оставляют на 5-7 мин на менее горячем участке плиты. Заправляют прокипяченным сливочным маслом.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 123**Наименование изделия: **КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ**Номер рецептуры: **123**Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	230,770	150,000
с 01.03 по 31.07	250,000	150,000
с 01.08 по 31.08	187,500	150,000
с 01.09 по 31.10	200,000	150,000
с 01.11 по 31.12	214,290	150,000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000
<b>Выход: 150</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	2,94
Жиры, г	4,59
Углеводы, г	23,76
Энергетическая ценность, ккал	148,32

В1, мг	0,14
С, мг	12,00
А, мг	0,03
Е, мг	0,26
Д, мкг	0,08
В2, мг	0,10

Са, мг	14,01
Мg, мг	31,05
Р, мг	79,06
Fe, мг	1,36
К, мг	852,75
І, мкг	7,50
F, мг	0,05
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Картофель варят целыми клубнями (мелкий, чаще молодой картофель) или нарезают на части. Очищенный картофель кладут в кипящую подсоленную воду.

Когда картофель сварился, сливают воду, а картофель подсушивают, для чего посуду с ним оставляют на 5-7 мин на менее горячем участке плиты. При варке рассыпчатого картофеля воду следует сливать примерно через 15 мин после момента закипания, затем картофель доводят до готовности паром, образующимся в котле.

Очищенный картофель варят в котле слоем не более 50 см, чтобы при варке сохранилась форма клубней.

Варить картофель следует небольшими партиями по мере спроса. При продолжительном хранении в горячем состоянии у картофеля изменяется цвет, ухудшается вкус и снижается его пищевая ценность.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 22

Наименование изделия: КАША "ДРУЖБА"Номер рецептуры: ТК № 22Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КРУПА РИСОВАЯ	7,500	7,500
ПШЕНО	7,500	7,500
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	161,000	161,000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300
<b>Выход: 150</b>		

*Химический состав данного блюда:*

Белки, г	1,37
Жиры, г	4,28
Углеводы, г	20,22
Энергетическая ценность, ккал	124,82

В1, мг	0,03
С, мг	0,00
А, мг	0,02
Е, мг	0,34
Д, мкг	0,08
В2, мг	0,01

Са, мг	10,58
Mg, мг	10,50
Р, мг	26,83
Fe, мг	0,30
К, мг	24,89
I, мкг	0,45
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

*Технология приготовления:*

Крупы перебирают, промывают сначала теплой, затем горячей водой. В кипящую воду закладывают подготовленную пшеничную крупу и варят 10-15 мин, помешивая. Затем всыпают подготовленную рисовую крупу и варят 5-10 мин, потом добавляют горячее молоко, соль, сахар и варят, периодически помешивая, до готовности.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 38**Наименование изделия: **КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ**Номер рецептуры: **ТК № 38**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,000	160,000
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	25,000	25,000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300
КУРАГА	5,000	5,000
<b>Выход: 150</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	3,27
Жиры, г	5,53
Углеводы, г	27,18
Энергетическая ценность, ккал	171,59

В1, мг	0,09
С, мг	0,08
А, мг	0,05
Е, мг	0,91
Д, мкг	0,08
В2, мг	0,05

Са, мг	27,06
Mg, мг	35,26
P, мг	81,34
Fe, мг	1,06
K, мг	169,91
I, мкг	1,50
F, мг	0,01
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Курагу перебирают, распаривают в небольшом количестве воды, измельчают.

Крупу перебирают, промывают, несколько раз меняя воду.

Подготовленную крупу засыпают в кипящую воду, добавляют горячее молоко, соль, сахар и варят, помешивая, пока каша не загустеет. За 10 минут до готовности добавляют курагу, растопленное и прокипяченное сливочное масло, перемешивают, упаривают при закрытой крышке.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 181

Наименование изделия: **КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ**

Номер рецептуры: **181**

Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	54,545	54,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,001	90,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000
<b>Выход: 130</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	7,35
Жиры, г	4,98
Углеводы, г	33,26
Энергетическая ценность, ккал	206,99

В1, мг	0,00
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	0,00
Mg, мг	0,00
Р, мг	0,00
Fe, мг	0,00
К, мг	0,00
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Подготовленную для варки крупу всыпают в подсоленную кипящую жидкость. При этом всплывшие пустотелые зерна удаляют. Кашу варят до загустения, помешивая.

Масло сливочное можно добавлять во время варки или использовать его, предварительно прокипятив, поливая кашу при отпуске. Когда каша делается густой, перемешивание прекращают, закрывают котел крышкой и дают каше упреть.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 183**Наименование изделия: **КАША ЖИДКАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ**Номер рецептуры: **183**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	25,250	25,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500
<b>Выход: 150</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	3,09
Жиры, г	4,82
Углеводы, г	23,57
Энергетическая ценность, ккал	149,67

В1, мг	0,08
С, мг	0,00
А, мг	0,02
Е, мг	1,77
Д, мкг	0,08
В2, мг	0,05

Са, мг	11,71
Mg, мг	46,18
Р, мг	68,15
Fe, мг	1,60
К, мг	96,46
І, мкг	0,83
F, мг	0,01
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Молоко, смешанное с водой, нагревают до кипения, добавляют соль, засыпают подготовленную гречневую крупу и варят, помешивая. Доваривают кашу в течение 1,5 ч, поставив посуду с ней на противень с водой.

При отпуске поливают маслом сливочным (10 г) и посыпают сахаром (10 г), или поливают маслом, или посыпают сахаром, а также вареньем, джемом, повидлом, медом (25-30 г на порцию).

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 60**Наименование изделия: **КАША ЖИДКАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ**Номер рецептуры: **ТК № 60**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	25,250	25,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,000	50,000
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,000	100,000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500
<b>Выход: 150</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	2,29
Жиры, г	4,28
Углеводы, г	25,95
Энергетическая ценность, ккал	150,88

В1, мг	0,05
С, мг	0,00
А, мг	0,02
Е, мг	0,11
Д, мкг	0,08
В2, мг	0,03

Са, мг	26,43
Mg, мг	12,70
Р, мг	78,28
Fe, мг	0,47
К, мг	52,80
I, мкг	0,00
F, мг	0,02
Se, мг	0,01

**Технология приготовления:**

В кипящую воду добавляют соль, сахар и перемешивают. Затем всыпают подготовленную крупу пшеничную или овсяную (40 г крупы, 70 г воды) или ячневую или перловую (44 г крупы, 70 г воды) или рисовую крупу (31 г крупы, 75 г воды) и варят, периодически помешивая, 20 мин. После этого добавляют горячее молоко и продолжают варку до готовности. Кашу отпускают с сахаром (10 г) и маслом (10 г), или с сахаром, или с маслом, а также с вареньем, джемом, повидлом, медом (25-30 г на порцию).

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 8**Наименование изделия: **КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ**Номер рецептуры: **ТК № 8**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	95,250	95,250
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,475	32,475
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	25,000	25,000
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000
<b>Выход: 150</b>		

***Химический состав данного блюда:***

Белки, г	3,02
Жиры, г	5,51
Углеводы, г	24,71
Энергетическая ценность, ккал	160,34

В1, мг	0,08
С, мг	0,00
А, мг	0,02
Е, мг	0,91
Д, мкг	0,08
В2, мг	0,04

Са, мг	19,22
Mg, мг	30,28
Р, мг	74,90
Fe, мг	0,92
К, мг	83,99
I, мкг	1,50
F, мг	0,01
Se, мг	0,00

***Технология приготовления:***

Хлопья овсяные «Геркулес» засыпают в кипящее молоко с водой, добавляют соль, сахар, масло сливочное и варят до готовности.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 30

Наименование изделия: **КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ**

Номер рецептуры: **ТК № 30**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ..АРТЕК,,	25,250	25,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125,000	125,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000
<b>Выход: 150</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	2,82
Жиры, г	4,33
Углеводы, г	26,19
Энергетическая ценность, ккал	154,76

В1, мг	0,06
С, мг	0,00
А, мг	0,02
Е, мг	0,11
Д, мкг	0,08
В2, мг	0,04

Са, мг	16,42
Mg, мг	14,73
Р, мг	59,83
Fe, мг	1,01
К, мг	58,98
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,02

### Технология приготовления:

Крупу варят 20-30 мин в кипящей воде, после чего лишнюю воду сливают, добавляют горячее молоко и варят кашу до готовности.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 54**Наименование изделия: **КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ**Номер рецептуры: **ТК № 54**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ПШЕНО	25,250	25,000
ТЫКВА СВЕЖАЯ		
с 01.01 по 31.12	14,290	10,000
с 01.01 по 31.12	14,290	10,000
с 01.01 по 31.12	14,290	10,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	70,000	70,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36,786	36,786
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000
<b>Выход: 150</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	2,92
Жиры, г	4,68
Углеводы, г	27,22
Энергетическая ценность, ккал	162,57

В1, мг	0,09
С, мг	0,32
А, мг	0,04
Е, мг	0,76
Д, мкг	0,08
В2, мг	0,03

Са, мг	14,34
Mg, мг	20,96
Р, мг	55,65
Fe, мг	0,74
К, мг	74,55
І, мкг	1,23
F, мг	0,02
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Тыкву очищают от кожицы, удаляют семена и семенную мякоть, нарезают мелкими кубиками, закладывают в кипящее молоко или воду с молоком, добавляют соль, сахар и нагревают до кипения. Затем засыпают подготовленную крупу и варят кашу до готовности при слабом кипении.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 189

Наименование изделия: **КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ**

Номер рецептуры: **189**

Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КРУПА РИСОВАЯ	35,350	35,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200,000	200,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800
САХАР ПЕСОК	13,300	13,300
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,700	6,700
КУРАГА	10,000	10,000
<b>Выход: 200</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	2,91
Жиры, г	5,73
Углеводы, г	42,99
Энергетическая ценность, ккал	235,65

В1, мг	0,03
С, мг	0,16
А, мг	0,09
Е, мг	0,31
Д, мкг	0,10
В2, мг	0,04

Са, мг	28,59
Mg, мг	27,16
Р, мг	61,95
Fe, мг	0,64
К, мг	208,78
І, мкг	0,49
F, мг	0,03
Se, мг	0,01

**Технология приготовления:**

Крупу варят 20-30 мин в кипящей воде, после чего лишнюю воду сливают, добавляют горячее молоко и варят кашу до готовности.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 48**Наименование изделия: **КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ**Номер рецептуры: **ТК № 48**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000
КРУПА РИСОВАЯ	25,250	25,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500
<b>Выход: 150</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	1,73
Жиры, г	4,25
Углеводы, г	27,67
Энергетическая ценность, ккал	155,73

В1, мг	0,02
С, мг	0,00
А, мг	0,02
Е, мг	0,22
Д, мкг	0,08
В2, мг	0,02

Са, мг	10,23
Mg, мг	12,70
Р, мг	34,85
Fe, мг	0,25
К, мг	26,55
І, мкг	0,35
F, мг	0,01
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Крупу перебирают, тщательно промывают, варят 20-30 мин в кипящей воде, после чего лишнюю воду сливают, добавляют горячее молоко и варят кашу до готовности, добавив соль, сахар, в конце варки прокипяченное сливочное масло..

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 383

Наименование изделия: **КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ**

Номер рецептуры: **383**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ВАРЕНЬЕ	20,000	20,000
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	12,500	12,500
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,310	0,310
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191,000	191,000
<b>Выход: 200</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	0,09
Жиры, г	0,06
Углеводы, г	30,66
Энергетическая ценность, ккал	120,92

В1, мг	0,00
С, мг	0,24
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	15,07
Mg, мг	3,46
Р, мг	11,19
Fe, мг	0,09
К, мг	24,06
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Повидло, или джем, или варенье разбавляют горячей водой, доводят до кипения, затем процеживают с одновременным протираем плодов или ягод (при использовании варенья). Добавляют сахар, лимонную кислоту, доводят до кипения, вводят подготовленный крахмал и вновь доводят до кипения.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 296

Наименование изделия: **КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ**

Номер рецептуры: **296**

Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	82,900	70,000
КРУПА РИСОВАЯ	7,000	7,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,000	7,000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500
<b>Выход: 70</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	13,13
Жиры, г	14,93
Углеводы, г	5,06
Энергетическая ценность, ккал	206,91

В1, мг	0,04
С, мг	0,00
А, мг	0,02
Е, мг	0,55
Д, мкг	0,08
В2, мг	0,08

Са, мг	6,67
Mg, мг	15,53
Р, мг	115,49
Fe, мг	1,59
К, мг	235,98
І, мкг	5,14
F, мг	0,03
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Мясо измельчают на мясорубке, смешивают с остывшей рисовой вязкой кашей и вновь дважды измельчают на мясорубке. Затем массу взбивают, постепенно добавляя молоко и сливочное масло. В конце взбивания добавляют соль 1 г на порцию. Кусочек хорошо взбитой кнельной массы не тонет в горячей воде. Готовую кнельную массу раскладывают в емкости, смазанные сливочным маслом, и варят на пару 15-20 мин. Температура внутри массы не ниже 85° С.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК№045

Наименование изделия: **КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА**

Номер рецептуры: **ТК№045**

Наименование сборника рецептов: **ТК№045**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	25,000	25,000
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,600	183,600
<b>Выход: 180</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	0,56
Жиры, г	0,13
Углеводы, г	23,70
Энергетическая ценность, ккал	99,10

В1, мг	0,03
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,02

Са, мг	25,57
Mg, мг	11,11
Р, мг	29,03
Fe, мг	0,68
К, мг	208,29
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Подготовленный изюм заливают горячей водой, нагревают до кипения, всыпают сахар, добавляют лимонную кислоту и варят до готовности.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 40**Наименование изделия: **КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА**Номер рецептуры: **ТК № 40**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	14,000	14,000
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203,000	203,000
<b>Выход: 200</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	0,31
Жиры, г	0,07
Углеводы, г	15,71
Энергетическая ценность, ккал	65,25

В1, мг	0,02
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,01

Са, мг	18,44
Mg, мг	7,12
Р, мг	16,25
Fe, мг	0,38
К, мг	117,02
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Подготовленные сушеные ягоды (изюм) заливают горячей водой, нагревают до кипения, всыпают сахар, добавляют лимонную кислоту и варят до готовности. Изюм варят 5-10 мин.

Утверждаю

Заведующий  
/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 65

Наименование изделия: **КОМПОТ ИЗ КУРАГИ**

Номер рецептуры: **ТК № 65**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,600	183,600
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000
КУРАГА	15,000	15,000
<b>Выход: 180</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	0,76
Жиры, г	0,05
Углеводы, г	14,20
Энергетическая ценность, ккал	60,85

В1, мг	0,02
С, мг	0,24
А, мг	0,09
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,03

Са, мг	29,16
Mg, мг	15,84
Р, мг	19,71
Fe, мг	0,43
К, мг	258,31
І, мкг	0,00
F, мг	0,01
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Подготовленную курагу заливают горячей водой, нагревают до кипения, всыпают сахар, добавляют лимонную кислоту и варят до готовности.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 19**Наименование изделия: **КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ**Номер рецептуры: **ТК № 19**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	14,000	14,000
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,180	0,180
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000
<b>Выход: 180</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	0,00
Жиры, г	0,00
Углеводы, г	6,78
Энергетическая ценность, ккал	27,09

В1, мг	0,00
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	7,42
Mg, мг	1,62
Р, мг	0,00
Fe, мг	0,00
К, мг	0,75
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Подготовленные сухофрукты (смесью или отдельно) заливают горячей водой, нагревают до кипения, всыпают сахар, добавляют лимонную кислоту и варят до готовности, настаивают, охлаждают.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 52**Наименование изделия: **КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА**Номер рецептуры: **ТК № 52**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	25,000	25,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,800	209,800
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000
<b>Выход: 180</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	0,56
Жиры, г	0,17
Углеводы, г	21,69
Энергетическая ценность, ккал	93,04

В1, мг	0,01
С, мг	0,30
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,03

Са, мг	26,64
Mg, мг	24,84
Р, мг	18,68
Fe, мг	0,68
К, мг	216,87
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Сушеные плоды перебирают, удаляя посторонние примеси, тщательно промывают в теплой воде, смывая ее несколько раз.

Подготовленные сушеные плоды заливают горячей водой, нагревают до кипения, всыпают сахар, добавляют лимонную кислоту и варят до готовности 20-30 мин. Готовый компот охлаждают не ниже 15°C.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 272**Наименование изделия: **КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНА**Номер рецептуры: **272**Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	71,090	60,000
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,600	12,600
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,800	16,800
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,200	4,200
<b>Выход: 70</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	12,64
Жиры, г	13,74
Углеводы, г	10,47
Энергетическая ценность, ккал	215,82

В1, мг	0,06
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	2,10
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,07

Са, мг	10,44
Mg, мг	18,62
Р, мг	120,05
Fe, мг	1,92
К, мг	230,34
І, мкг	4,32
F, мг	0,03
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Из готовой котлетной массы разделяют изделия овально-приплюснутой формы с заостренным концом (котлеты), или кругло-приплюснутой формы толщиной 2,0-2,5 см (биточки), или плоскооформенной формы, толщиной 1 см (шницели). Котлеты, биточки и шницели можно готовить с добавлением репчатого лука (5 г нетто). Выход изделий при этом не изменяется, так как соответственно уменьшается норма молока или воды.

Изделия укладывают на разогретую до 160-170° С смазанную маслом поверхность сковороды, противня или функциональной емкости и обжаривают на плите 3-5 мин. До готовности доводят в жарочном шкафу при температуре 250-280° С (5-7 мин). Температура внутри изделия не ниже 85° С.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 272**Наименование изделия: **КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ**Номер рецептуры: **272**Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	71,090	60,000
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,600	12,600
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,800	16,800
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000
<b>Выход: 70</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	12,64
Жиры, г	12,58
Углеводы, г	10,47
Энергетическая ценность, ккал	205,35

В1, мг	0,06
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	1,60
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,07

Са, мг	10,44
Mg, мг	18,62
Р, мг	120,03
Fe, мг	1,92
К, мг	230,34
І, мкг	4,32
F, мг	0,03
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Из готовой котлетной массы разделяют изделия овально-приплюснутой формы с заостренным концом (котлеты), или кругло-приплюснутой формы толщиной 2,0-2,5 см (биточки), или плоскоовальной формы, толщиной 1 см (шницели). Котлеты, биточки и шницели можно готовить с добавлением репчатого лука (5 г нетто). Выход изделий при этом не изменяется, так как соответственно уменьшается норма молока или воды.

Изделия укладывают на разогретую до 160-170° С смазанную маслом поверхность сковороды, противня или функциональной емкости и обжаривают на плите 3-5 мин. До готовности доводят в жа-рочном шкафу при температуре 250-280° С (5-7 мин). Температура внутри изделия не ниже 85° С.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 35**Наименование изделия: **КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ**Номер рецептуры: **ТК № 35**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	71,090	60,000
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,700	16,700
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000
<b>Выход: 70</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	12,60
Жиры, г	11,25
Углеводы, г	10,18
Энергетическая ценность, ккал	192,18

В1, мг	0,06
С, мг	0,00
А, мг	0,01
Е, мг	0,38
Д, мкг	0,03
В2, мг	0,07

Са, мг	12,20
Mg, мг	18,64
Р, мг	120,27
Fe, мг	1,92
К, мг	230,14
І, мкг	4,32
F, мг	0,03
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Из котлетной массы формируют изделия овально-приплюснутой формы с одним заостренным концом (котлеты), или кругло-приплюснутой формы толщиной 2,0-2,5 мм (биточки, или плоско-овальной формы толщиной 1 см (шницели). Подготовленные изделия кладут на противень, смазанный маслом, и запекают при температуре 180-200 град. до готовности (12-15 мин.).

При приготовлении котлет в пароконвектомате, режимы приготовления и технологию приготовления данного блюда соблюдать в соответствии с инструкцией к данному пароконвектомату (указать в технологической карте самостоятельно, в соответствии с инструкцией к данному пароконвектомату).

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 314**Наименование изделия: **КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ**Номер рецептуры: **314**Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	84,510	60,000
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,600	12,600
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,200	18,200
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000
<b>Выход: 70</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	13,46
Жиры, г	10,57
Углеводы, г	10,49
Энергетическая ценность, ккал	190,76

В1, мг	0,06
С, мг	0,00
А, мг	0,01
Е, мг	1,30
Д, мкг	0,03
В2, мг	0,09

Са, мг	11,21
Mg, мг	20,07
Р, мг	126,09
Fe, мг	2,01
К, мг	248,04
І, мкг	4,32
F, мг	0,03
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Мякоть тушек птицы нарезают на кусочки и пропускают через мясорубку. Измельченное мясо соединяют с замоченным в молоке или воде хлебом, кладут соль, хорошо перемешивают, пропускают через мясорубку, добавляют сливочное масло и выбивают. Готовую котлетную массу порционируют, панируют в сухарях или белой панировке (хлеб можно нарезать в виде соломки или кубиков), формируют котлеты, которые затем обжаривают с обеих сторон на сковороде, разогретой до 130-140° С, и доводят до готовности в жарочном шкафу с температурой 250-280° С.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 309**Наименование изделия: **МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ**Номер рецептуры: **309**Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>		<b>141,000</b>
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	49,350	49,350
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	296,100	296,100
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500
<b>Выход: 150</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	2,91
Жиры, г	2,71
Углеводы, г	35,09
Энергетическая ценность, ккал	186,84

В1, мг	0,00
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	0,00
Mg, мг	0,00
Р, мг	0,00
Fe, мг	0,00
К, мг	0,00
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Макаронные изделия варят в большом количестве кипящей подсоленной воды (на 1 кг макаронных изделий берут 6 л воды). Макароны варят 20-30 мин, лапшу — 20-25 мин, вермишель - 10-12 мин. Сваренные макаронные изделия откидывают и перемешивают с растопленным и доведенным до кипения сливочным маслом (1/3-1/2 часть от указанного в рецептуре количества), чтобы они не склеивались и не образовывали комков.

**Макаронные изделия отварные**

Макаронные изделия (макароны, лапшу, вермишель и др.) варят в большом количестве кипящей подсоленной воды (на 1 кг макаронных изделий берут 6 л воды, 30 г соли). Макароны варят 20-30 мин, лапшу - 20-25 мин, вермишель - 10-12 мин. В процессе варки макаронные изделия набухают, впитывая воду, в результате чего масса их увеличивается примерно в 3 раза (в зависимости от сорта).

Сваренные макаронные изделия откидывают и перемешивают с растопленным сливочным маслом (1/3-1/2 часть от указанного в рецептуре количества), чтобы они не склеивались и не образовывали комков. Остальной частью масла макароны заправляют непосредственно перед отпуском.

Блюда из макаронных изделий подают в горячем виде. Для приготовления запеченных блюд макаронные изделия можно варить, не откидывая, в небольшом количестве воды (на 1 кг макаронных изделий 2,2-3,0 л воды, 15 г соли).

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 205**Наименование изделия: **МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ**Номер рецептуры: **205**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>		<b>104,000</b>
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	30,700	30,700
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,800	1,800
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	218,400	218,400
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	15,730	11,800
с 01.09 по 31.12	14,750	11,800
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,900	8,300
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	7,600	7,600
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ СВЕЖИЙ	13,330	10,000
<b>Выход: 130</b>		

***Химический состав данного блюда:***

Белки, г	3,91
Жиры, г	7,78
Углеводы, г	23,84
Энергетическая ценность, ккал	181,71

В1, мг	0,07
С, мг	11,47
А, мг	0,27
Е, мг	4,04
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,04

Са, мг	31,07
Mg, мг	15,15
Р, мг	40,41
Fe, мг	0,99
К, мг	136,81
І, мкг	2,05
F, мг	0,02
Se, мг	0,01

***Технология приготовления:***

Овощи нарезают соломкой и припускают, добавляют томатную пасту и продолжают припускание 5-7 мин. Макароны отваривают (рец. №202), добавляют к ним подготовленные овощи и перемешивают.

Макаронные изделия отварные

Макаронные изделия (макароны, лапшу, вермишель и др.) варят в большом количестве кипящей подсоленной воды (на 1 кг макаронных изделий берут 6 л воды, 30 г соли). Макароны варят 20-30 мин, лапшу - 20-25 мин, вермишель - 10-12 мин. В процессе варки макаронные изделия набухают, впитывая воду, в результате чего масса их увеличивается примерно в 3 раза (в зависимости от сорта).

Сваренные макаронные изделия откидывают и перемешивают с растопленным сливочным маслом (1/3-1/2 часть от указанного в рецептуре количества), чтобы они не склеивались и не образовывали комков. Остальной частью масла макароны заправляют непосредственно перед отпуском.

Блюда из макаронных изделий подают в горячем виде. Для приготовления запеченных блюд макаронные изделия можно варить, не откидывая, в небольшом количестве воды (на 1 кг макаронных изделий 2,2-3,0 л воды, 15 г соли).

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 252**Наименование изделия: **МЯСО ОТВАРНОЕ**Номер рецептуры: **252**Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	126,760	90,000
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	2,670	2,000
с 01.09 по 31.12	2,500	2,000
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,400	2,000
<b>Выход: 50</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	17,52
Жиры, г	8,56
Углеводы, г	0,30
Энергетическая ценность, ккал	148,14

В1, мг	0,04
С, мг	0,12
А, мг	0,04
Е, мг	0,01
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,11

Са, мг	9,13
Mg, мг	18,93
Р, мг	146,03
Fe, мг	2,13
К, мг	327,00
І, мкг	6,64
F, мг	0,04
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Мясо, предназначенное для варки, нарезают кусками массой не более 2 кг. Мякоть лопаточной части и покрочку свертывают рулетом и перевязывают.

Подготовленное мясо закладывают в горячую воду (на 1 кг мяса 1-1,5 л воды) и варят при слабом кипении 2-2,5 часа. Для улучшения вкуса и аромата вареного мяса в бульон при варке добавляют морковь и лук. Соль кладут в бульон за 15-20 мин до готовности мяса. Готовность мяса определяют поварской иглой. В сварившееся мясо она входит легко, при этом выделяется бесцветный сок. Готовое мясо нарезают поперек волокон по 1-2 куса на порцию, заливают небольшим количеством бульона, доводят до кипения и хранят до отпуска в этом же бульоне при температуре 50-60° С в закрытой посуде.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 252

Наименование изделия: **МЯСО ОТВАРНОЕ**

Номер рецептуры: **252**

Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	118,480	100,000
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	4,270	3,200
с 01.09 по 31.12	4,000	3,200
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,800	3,200
<b>Выход: 80</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	18,12
Жиры, г	15,53
Углеводы, г	0,46
Энергетическая ценность, ккал	213,82

В1, мг	0,04
С, мг	0,19
А, мг	0,06
Е, мг	0,60
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,11

Са, мг	10,01
Mg, мг	19,11
Р, мг	153,65
Fe, мг	2,22
К, мг	338,00
І, мкг	7,46
F, мг	0,05
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Мясо, предназначенное для варки, нарезают кусками массой не более 2 кг. Мякоть лопаточной части и покрочку свертывают рулетом и перевязывают.

Подготовленное мясо закладывают в горячую воду (на 1 кг мяса 1-1,5 л воды) и варят при слабом кипении 2-2,5 часа. Для улучшения вкуса и аромата вареного мяса в бульон при варке добавляют морковь и лук. Соль кладут в бульон за 15-20 мин до готовности мяса. Готовность мяса определяют поварской иглой. В сварившееся мясо она входит легко, при этом выделяется бесцветный сок. Готовое мясо нарезают поперек волокон по 1-2 куса на порцию, заливают небольшим количеством бульона, доводят до кипения и хранят до отпуска в этом же бульоне при температуре 50-60° С в закрытой посуде.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 257**Наименование изделия: **МЯСО ТУШЕНОЕ**Номер рецептуры: **257**Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	94,790	80,000
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	4,000	3,000
с 01.09 по 31.12	3,750	3,000
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,600	3,000
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ №364</b>		<b>20,000</b>
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,000	6,000
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	0,200	0,200
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	1,330	1,000
с 01.09 по 31.12	1,250	1,000
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,200	0,200
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	1,000	1,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200
САХАР ПЕСОК	0,200	0,200
<b>Выход: 50/20</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	15,17
Жиры, г	16,55
Углеводы, г	4,36
Энергетическая ценность, ккал	227,12

В1, мг	0,05
С, мг	1,11
А, мг	0,10
Е, мг	2,31
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,09

Са, мг	11,31
Mg, мг	18,77
Р, мг	130,35
Fe, мг	1,96
К, мг	323,08
І, мкг	6,58
F, мг	0,04
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Нарезанные кусочками по 20-30 г мясо посыпают солью, обжаривают по 10-15 мин. Обжаренные куски мяса тушат с добавлением бульона или воды, обжаренных овощей и томатной пасты 2-2,5 часа. На бульоне, полученном после тушения, приготавливают соус. Готовое мясо заливают соусом и доводят до кипения.

**Соус томатный №364**

Морковь перебирают, промывают, очищают и повторно промывают в проточной воде, шинкуют. Лук репчатый перебирают, очищают от кожицы, промывают в проточной воде, шинкуют. Томатную пасту разводят водой в соотношении 1:1. Нарезанные овощи пассеруют, добавляют томатное пюре, муку, продолжают пассерование еще 15-20 мин.

В конце варки добавляют соль, сахар. Готовый соус процеживают, протирая при этом разварившиеся овощи, и доводят до кипения. Соус томатный служит основой для приготовления производных соусов.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 59

Наименование изделия: **НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ**

Номер рецептуры: **ТК № 59**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ)	24,000	24,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,500	162,500
<b>Выход: 180</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	0,00
Жиры, г	0,00
Углеводы, г	0,02
Энергетическая ценность, ккал	87,53

В1, мг	0,00
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	6,58
Mg, мг	1,47
Р, мг	0,00
Fe, мг	0,00
К, мг	0,49
I, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Упаковку обрабатывают в соответствии с требованиями санитарных правил, разливают в стаканы.

Утверждаю

Заведующий  
/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 36

Наименование изделия: **НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ**

Номер рецептуры: **ТК № 36**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,400	219,400
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000
ВАРЕНЬЕ	15,000	15,000
<b>Выход: 180</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	0,06
Жиры, г	0,05
Углеводы, г	17,58
Энергетическая ценность, ккал	68,99

В1, мг	0,00
С, мг	0,18
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	11,04
Mg, мг	3,19
Р, мг	1,89
Fe, мг	0,07
К, мг	16,92
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Клюкву, протертую с сахаром разводят горячей водой и доводят до кипения, добавляют сахар, доводят до кипения, процеживают и охлаждают.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 13**Наименование изделия: **НАПИТОК ИЗ КУРАГИ**Номер рецептуры: **ТК № 13**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КУРАГА	20,000	20,000
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000
<b>Выход: 180</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	0,66
Жиры, г	0,27
Углеводы, г	19,05
Энергетическая ценность, ккал	93,80

В1, мг	0,00
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	0,00
Mg, мг	0,00
Р, мг	0,00
Fe, мг	0,00
К, мг	0,00
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Подготовленную курагу заливают горячей водой, варят, плоды протирают, соединяют с отваром, закрывают крышкой и настаивают в течение 25—30 мин. Затем добавляют сахар и размешивают до полного его растворения, доводят до кипения.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 393

Наименование изделия: **НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА**

Номер рецептуры: **393**

Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ШИПОВНИК СУХОЙ	25,000	25,000
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,534	190,534
<b>Выход: 200</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	0,82
Жиры, г	0,34
Углеводы, г	19,46
Энергетическая ценность, ккал	99,83

В1, мг	0,02
С, мг	100,00
А, мг	0,20
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,07

Са, мг	21,35
Mg, мг	5,55
Р, мг	3,83
Fe, мг	0,68
К, мг	13,31
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Чайник ополаскивают кипятком, кладут в него чай по норме на определенное количество порций и заливают его свежеприготовленным кипятком на 1/3 объема чайника. Настаивают 5-10 минут и доливают кипятком, добавляют сахар и доводят до кипения.

Предварительно промытый теплой водой лимон ошпаривают кипятком в течение 1-2 минут. Лимон нарезают тонкими кружочками и кладут в стакан приготовленного чая с сахаром непосредственно перед отпуском.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 337**Наименование изделия: **ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ**Номер рецептуры: **337**Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования СПб**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАБАЧКИ	232,000	174,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500
<b>Выход: 135</b>		

***Химический состав данного блюда:***

Белки, г	0,96
Жиры, г	2,48
Углеводы, г	7,34
Энергетическая ценность, ккал	56,33

В1, мг	0,05
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	0,00
Mg, мг	0,00
Р, мг	0,00
Fe, мг	0,00
К, мг	0,00
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

***Технология приготовления:***

Овощи предварительно промывают, перебирают, очищают и повторно промывают в холодной проточной воде. Овощи нарезают дольками или кубиками, затем кладут в посуду слоем не более 5 см и припускают в воде (на 1 кг овощей берут 0,2-0,3 л воды) с добавлением части (50%) масла сливочного.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 62

Наименование изделия: **ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ**

Номер рецептуры: **ТК № 62**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	50,520	50,000
<b>Выход: 50</b>		

### *Химический состав данного блюда:*

Белки, г	0,40
Жиры, г	0,05
Углеводы, г	1,25
Энергетическая ценность, ккал	7,00

В1, мг	0,02
С, мг	5,00
А, мг	0,01
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,02

Са, мг	11,50
Mg, мг	7,00
Р, мг	21,00
Fe, мг	0,50
К, мг	70,50
І, мкг	1,50
F, мг	0,01
Se, мг	0,00

### *Технология приготовления:*

Вымыть, очистить, нарезать на порции.

Утверждаю

Заведующий  
/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 25

Наименование изделия: **ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ**

Номер рецептуры: **ТК № 25**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50,000	50,000
<b>Выход: 50</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	0,40
Жиры, г	0,05
Углеводы, г	0,85
Энергетическая ценность, ккал	6,50

В1, мг	0,01
С, мг	2,50
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,01

Са, мг	11,50
Mg, мг	7,00
Р, мг	12,00
Fe, мг	0,30
К, мг	70,50
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Огурцы моют, удаляют плодоножки. нарезают на порции.

Утверждаю

Заведующий  
/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 34

Наименование изделия: **ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)**

Номер рецептуры: **ТК № 34**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ СВЕЖИЙ	66,670	50,000
<b>Выход: 50</b>		

### *Химический состав данного блюда:*

Белки, г	0,63
Жиры, г	0,05
Углеводы, г	2,38
Энергетическая ценность, ккал	12,61

В1, мг	0,03
С, мг	40,00
А, мг	0,13
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,04

Са, мг	3,60
Mg, мг	3,15
Р, мг	7,20
Fe, мг	0,23
К, мг	81,50
І, мкг	0,00
F, мг	0,01
Se, мг	0,00

### *Технология приготовления:*

Перец моют, очищают от плодоножки и порционируют.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 256**Наименование изделия: **ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ**Номер рецептуры: **256**Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	118,280	110,000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,600	8,600
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ №364</b>		<b>40,000</b>
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000	12,000
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,400	0,400
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,000	2,000
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	2,670	2,000
с 01.09 по 31.12	2,500	2,000
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,400	0,400
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,200	4,200
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,400	0,400
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400
САХАР ПЕСОК	0,400	0,400
<b>Выход: 80/40</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	19,58
Жиры, г	11,65
Углеводы, г	2,77
Энергетическая ценность, ккал	217,91

В1, мг	0,22
С, мг	15,34
А, мг	6,98
Е, мг	1,99
Д, мкг	0,13
В2, мг	1,71

Са, мг	13,23
Mg, мг	18,94
Р, мг	283,23
Fe, мг	6,32
К, мг	349,97
І, мкг	7,45
F, мг	0,20
Se, мг	0,03

**Технология приготовления:**

Подготовленную печень нарезают брусочками длиной 3-4 см массой 5-7 г, посыпают солью. Кладут ровным слоем на разогретую сковороду с маслом и обжаривают при помешивании 3-4 мин. Затем заливают соусом сметанным, добавляют томатную пасту, размешивают и доводят до кипения.

**Соус томатный №364**

Морковь перебирают, промывают, очищают и повторно промывают в проточной воде, шинкуют. Лук репчатый перебирают, очищают от кожицы, промывают в проточной воде, шинкуют. Томатную пасту разводят водой в соотношении 1:1. Нарезанные овощи пассеруют, добавляют томатное пюре, муку, продолжают пассерование еще 15-20 мин.

В конце варки добавляют соль, сахар. Готовый соус процеживают, протирая при этом разварившиеся овощи, и доводят до кипения. Соус томатный служит основой для приготовления производных соусов.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 16

Наименование изделия: **ПЕЧЕНЬЕ**

Номер рецептуры: **ТК № 16**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	21,000	21,000
<b>Выход: 21</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	1,58
Жиры, г	2,06
Углеводы, г	15,62
Энергетическая ценность, ккал	87,57

В1, мг	0,02
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,01

Са, мг	6,09
Mg, мг	4,20
Р, мг	18,90
Fe, мг	0,44
К, мг	23,10
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Утверждаю

Заведующий  
/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК№018

Наименование изделия: ПЕЧЕНЬЕ

Номер рецептуры: ТК№018

Наименование сборника рецептов: ТК№018

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	25,000	25,000
<b>Выход: 25</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	1,79
Жиры, г	2,28
Углеводы, г	17,73
Энергетическая ценность, ккал	98,70

В1, мг	0,02
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,02

Са, мг	5,85
Mg, мг	6,75
Р, мг	18,90
Fe, мг	0,32
К, мг	31,50
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 451

Наименование изделия: **ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ**

Номер рецептуры: **451**

Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,840	0,840
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,360	0,360
САХАР ПЕСОК	1,800	1,800
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ сухие	0,700	0,700
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,200	1,200
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,380	0,360
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,240	0,240
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,920	1,920
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,640	2,640
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,480	6,480
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	40,000	40,000
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40,500	32,400
<b>Выход: 60</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	4,99
Жиры, г	5,57
Углеводы, г	31,21
Энергетическая ценность, ккал	195,25

В1, мг	0,06
С, мг	6,05
А, мг	0,01
Е, мг	1,35
Д, мкг	0,04
В2, мг	0,03

Са, мг	30,02
Mg, мг	11,71
Р, мг	45,81
Fe, мг	0,76
К, мг	117,89
І, мкг	1,62
F, мг	0,01
Se, мг	0,01

### Технология приготовления:

Дрожжевое тесто, приготовленное опарным или безопарным способом, выкладывают на подпыленной мукой стол, отрезают от него кусок массой 1-1,5 кг, закатывают его в жгут и делят на куски требуемой массы (58, 43 и 22 г соответственно). Затем куски формируют в шарики, дают им расстояться 5-6 мин и раскатывают на круглые лепешки толщиной 0,5-1 см. На середину каждой лепешки кладут фарш и защипывают края, придавая пирожку форму «лодочки», «полумесяца», цилиндрическую и др.

Сформированные пирожки укладывают швом вниз на кондитерский лист, предварительно смазанный растительным маслом. Пирожки выпекают при температуре 200-240° С 8-10 мин.

#### Тесто дрожжевое

Дрожжевое тесто готовят двумя способами - опарным и безопарным.

Безопарным способом тесто готовят преимущественно для изделий с малым содержанием сдобы (сахара, масла), опарным — для изделий с большим содержанием сдобы (тесто дрожжевое сдобное).

#### Безопарный способ.

В дежу тестомесильной машины вливают подогретую до температуры 35-40° С воду, предварительно разведенные в воде с температурой не выше 40° С и процеженные дрожжи, сахар, соль, добавляют яйца, всыпают муку и все перемешивают в течение 7-8 мин. После этого вводят размягченное масло и замешивают тесто до тех пор, пока оно приобретет однородную консистенцию и будет легко отделяться от стенок дежи.

Дежу закрывают крышкой и ставят на 3-4 ч для брожения в помещении с температурой 35-40° С. Когда тесто увеличится в объеме в 1,5 раза, производят обминку в течение 1-2 мин и вновь оставляют для брожения, в процессе которого тесто обминают еще 1-2 раза. Тесто, приготовленное из муки со слабой клейковиной, обминают 1 раз.

#### Опарный способ.

В дежу вливают подогретую до температуры 35-40° С воду (60-70% от общего количества жидкости), добавляют разведенные в воде и процеженные дрожжи, всыпают муку (35-60%) и перемешивают до получения однородной массы. Поверхность опары посыпают мукой, дежу накрывают крышкой и ставят в помещение с температурой 35-40° С на 2,5-3 ч для брожения. Когда опара увеличится в объеме в 2-2,5 раза и начнет опадать, к ней добавляют остальную жидкость с растворенными солью и сахаром, яйца, затем все перемешивают, всыпают оставшуюся муку и замешивают тесто. Перед окончанием замеса добавляют размягченное масло. Дежу закрывают крышкой и оставляют на 2-2,5 ч для брожения. За время брожения тесто обминают 2-3 раза.

#### Фарш из свежей капусты

Свежую очищенную, промытую капусту шинкуют, затем кладут слоем не более 3 см на противень с маслом растительным и жарят до готовности в жарочном шкафу при температуре 180-200° С.

Готовую капусту охлаждают, добавляют соль, сваренные вкрутую рубленые яйца, мелко нарезанную зелень петрушки. Солить капусту до жаренья, а также не охлажденную после жаренья нельзя, так как при этом из нее выделится влага, что снизит качество фарша.

Если свежая капуста горчит, ее предварительно бланшируют в течение 3-5 мин, откидывают, обсушивают, а затем тушат.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 451**Наименование изделия: **ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ**Номер рецептуры: **451**Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50,000	50,000
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,200	1,200
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,240	0,240
ЯБЛОКИ	61,820	54,400
САХАР ПЕСОК	5,400	5,400
САХАР ПЕСОК	1,800	1,800
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,640	2,640
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ сушеные	0,700	0,700
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,600	6,600
<b>Выход: 60</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	5,68
Жиры, г	3,21
Углеводы, г	46,89
Энергетическая ценность, ккал	240,32

В1, мг	0,09
С, мг	2,18
А, мг	0,01
Е, мг	0,50
Д, мкг	0,04
В2, мг	0,03

Са, мг	23,60
Mg, мг	12,07
Р, мг	49,28
Fe, мг	1,62
К, мг	218,63
І, мкг	1,89
F, мг	0,02
Se, мг	0,02

**Технология приготовления:**

В дежу тестомесильной машины вливают подогретую до температуры 35-40 град. воду, предварительно разведенные в воде с температурой не выше 40 град.и процеженные дрожжи, сахар, соль, добавляют яйца, всыпают муку и все перемешивают в течение 7-8 мин. После этого вводят размягченное сливочное масло и замешивают тесто до тех пор, пока оно приобретет однородную консистенцию и будет легко отделяться от стенок дежи. Дежу закрывают крышкой и ставят на 3-4 часа для брожения в помещении с температурой 35-40 град. Когда тесто увеличится в объеме в 1,5 раза, производят обминку в течение 1-2 мин и вновь оставляют для брожения, в процессе которого тесто обминают еще 1-2 раза. Тесто, приготовленное из муки со слабой клейковиной обминают 1 раз.

Приготовление яблочного фарша: Свежие яблоки промывают, удаляют семенное гнездо, поврежденные части и нарезают ломтиками. Нарезанные яблоки пересыпают сахаром, добавляют воду (20-30 г на 1 кг яблок) и варят, помешивая, при слабом нагреве до тех пор, пока масса не станет густой. Яблоки можно очищать от кожицы, соответственно увеличив массу брутто.

Дрожжевое тесто разделяют на шарики, дают им расстояться 5-6 минут и раскатывают на круглые лепешки толщиной 0,5-1 см. На середину каждой лепешки кладут фарш яблочный и защипывают края, придавая пирожку форму треугольника. Сформованные пирожки укладывают швом вниз на кондитерский лист, предварительно смазанный растительным маслом. Пирожки выпекают при температуре 200-240 град. 8-10 мин.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 27**Наименование изделия: **ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ**Номер рецептуры: **ТК № 27**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	140,850	100,000
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,467	7,467
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,700	10,667
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	14,220	10,667
с 01.09 по 31.12	13,330	10,667
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,667	2,667
КРУПА РИСОВАЯ	44,440	44,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300
<b>Выход: 200</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	22,81
Жиры, г	17,21
Углеводы, г	33,63
Энергетическая ценность, ккал	380,70

В1, мг	0,10
С, мг	1,12
А, мг	0,23
Е, мг	3,46
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,16

Са, мг	21,02
Mg, мг	46,05
Р, мг	232,23
Fe, мг	2,98
К, мг	462,37
І, мкг	8,91
F, мг	0,08
Se, мг	0,01

**Технология приготовления:**

Подготовленные овощи (морковь, лук репчатый) нарезают соломкой, пассеруют. Крупу рисовую просеивают, перебирают, промывают сначала теплой (40° С), а затем горячей водой (60-70° С). Томатную пасту разводят водой в соотношении 1:1. Птицу рубят на порции (по одному куску), запекают до образования корочки, посыпав солью, кладут в посуду. Добавляют подготовленные овощи, пассерованную томатную пасту, заливают горячим бульоном или водой и дают закипеть (2,1 л воды на 1 кг крупы рисовой), затем кладут промытую рисовую крупу и варят до загустения. После этого посуду с пловом ставят на 40-50 мин в жарочный шкаф с температурой 250-280° С.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 267**Наименование изделия: **ПЛОВ С ФАСОЛЬЮ**Номер рецептуры: **267**Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	94,790	80,000
КРУПА РИСОВАЯ	41,400	41,400
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	62,400	46,800
с 01.09 по 31.12	58,500	46,800
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,500	11,700
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	13,500	13,500
ФАСОЛЬ	7,200	7,200
<b>Выход: 180</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	19,45
Жиры, г	26,12
Углеводы, г	37,06
Энергетическая ценность, ккал	461,99

В1, мг	0,11
С, мг	1,99
А, мг	0,94
Е, мг	6,63
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,14

Са, мг	43,57
Mg, мг	56,87
Р, мг	236,83
Fe, мг	3,01
К, мг	495,48
І, мкг	9,03
F, мг	0,09
Se, мг	0,01

**Технология приготовления:**

Перебранный и промытый рис замачивают на 1,5-2 ч в подсоленной воде.

Мясо, нарезанное на куски массой 1-1,5 кг, обжаривают на растительном масле, нагретом до температуры 160-170° С, до образования поджаристой корочки, затем кладут нарезанный полукольцами обжаренный репчатый лук, нарезанную соломкой морковь, добавляют соль, воду (соотношение воды и риса 1:1), специи и тушат 15-20 мин. Ровным слоем по всей поверхности котла закладывают рис и варят до полного поглощения жидкости 40-45 мин. Затем рис перемешивают, закрывают крышкой и доводят до готовности в течение 30-40 мин. За 25-30 мин до окончания тушения мяса с овощами добавляют подготовленную фасоль, предварительно замоченную в течение 5-8 ч.

Готовый плов аккуратно перемешивают.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК№014

Наименование изделия: **ПОМИДОР СВЕЖИЙ**

Номер рецептуры: **ТК№014**

Наименование сборника рецептов: **ТК№014**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	50,520	50,000
<b>Выход: 50</b>		

### *Химический состав данного блюда:*

Белки, г	0,50
Жиры, г	0,13
Углеводы, г	1,90
Энергетическая ценность, ккал	12,00

В1, мг	0,00
С, мг	5,00
А, мг	0,10
Е, мг	0,20
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	6,30
Mg, мг	9,00
Р, мг	11,70
Fe, мг	0,50
К, мг	145,00
І, мкг	1,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### *Технология приготовления:*

Вымыть, очистить, нарезать на порции.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 42

Наименование изделия: **ПРЯНИКИ**

Номер рецептуры: **ТК № 42**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	20,000	20,000
<b>Выход: 20</b>		

### *Химический состав данного блюда:*

Белки, г	1,18
Жиры, г	6,94
Углеводы, г	8,07
Энергетическая ценность, ккал	73,20

В1, мг	0,00
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	0,00
Mg, мг	0,00
Р, мг	0,00
Fe, мг	0,00
К, мг	0,00
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### *Технология приготовления:*

Пряники промышленного производства. Упаковку вскрывают, пряники укладывают на тарелку и подают.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 64**Наименование изделия: **ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)**Номер рецептуры: **ТК № 64**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	135,380	88,000
с 01.03 по 31.07	146,670	88,000
с 01.08 по 31.08	110,000	88,000
с 01.09 по 31.10	117,330	88,000
с 01.11 по 31.12	125,710	88,000
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	20,000	15,000
с 01.09 по 31.12	18,750	15,000
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18,750	15,000
БРЮКВА	19,455	15,000
РЕПА	20,270	15,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,100	9,100
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000
<b>Выход: 130</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	2,38
Жиры, г	8,40
Углеводы, г	16,82
Энергетическая ценность, ккал	152,83

В1, мг	0,09
С, мг	10,04
А, мг	0,34
Е, мг	0,41
Д, мкг	0,15
В2, мг	0,08

Са, мг	29,30
Mg, мг	25,99
Р, мг	60,43
Fe, мг	1,14
К, мг	559,30
І, мкг	5,60
F, мг	0,04
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Подготовленные морковь, капусту и брюкву нарезают соломкой, добавляют воду (20-30% к массе овощей) и тушат до полуготовности. Затем добавляют нарезанный брусочками картофель и тушат до готовности. За 10 минут до конца тушения всыпают зеленый горошек. Тушеные овощи протирают в горячем виде, солят и при непрерывном помешивании добавляют в 2-3 приема горячее кипяченое молоко и растопленное масло. Смесь взбивают до получения пышной однородной массы.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 64**Наименование изделия: **ШОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)**Номер рецептуры: **ТК № 64**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	145,850	94,800
с 01.03 по 31.07	158,000	94,800
с 01.08 по 31.08	118,500	94,800
с 01.09 по 31.10	126,400	94,800
с 01.11 по 31.12	135,430	94,800
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	21,600	16,200
с 01.09 по 31.12	20,250	16,200
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20,200	16,200
БРЮКВА	21,000	16,200
РЕПА	21,800	16,200
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,800	10,800
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000
<b>Выход: 140</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	2,55
Жиры, г	9,07
Углеводы, г	18,12
Энергетическая ценность, ккал	164,88

В1, мг	0,09
С, мг	10,82
А, мг	0,37
Е, мг	0,44
Д, мкг	0,16
В2, мг	0,09

Са, мг	31,30
Mg, мг	28,03
Р, мг	65,01
Fe, мг	1,21
К, мг	602,68
І, мкг	6,04
F, мг	0,04
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Подготовленные морковь, капусту и брюкву нарезают соломкой, добавляют воду (20-30% к массе овощей) и тушат до полуготовности. Затем добавляют нарезанный брусочками картофель и тушат до готовности. За 10 минут до конца тушения всыпают зеленый горошек. Тушеные овощи протирают в горячем виде, солят и при непрерывном помешивании добавляют в 2-3 приема горячее кипяченое молоко и растопленное масло. Смесь взбивают до получения пышной однородной массы.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 322**Наименование изделия: **ШОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ**Номер рецептуры: **322**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	138,620	90,100
с 01.03 по 31.07	150,170	90,100
с 01.08 по 31.08	112,630	90,100
с 01.09 по 31.10	120,130	90,100
с 01.11 по 31.12	128,710	90,100
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	36,930	27,700
с 01.09 по 31.12	34,630	27,700
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,600	15,600
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600
<b>Выход: 130</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	2,13
Жиры, г	4,39
Углеводы, г	16,14
Энергетическая ценность, ккал	112,99

В1, мг	0,10
С, мг	7,77
А, мг	0,57
Е, мг	0,37
Д, мкг	0,08
В2, мг	0,08

Са, мг	23,96
Mg, мг	28,39
Р, мг	61,92
Fe, мг	1,09
К, мг	568,02
І, мкг	5,90
F, мг	0,05
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Очищенную морковь нарезают дольками и припускают в небольшом количестве воды. Очищенный картофель варят в воде до готовности, воду сливают, картофель подсушивают.

Отварной горячий картофель вместе с припущенной морковью протирают. В полученную массу в 2-3 приема непрерывным помешиванием добавляют горячее молоко, сливочное масло, соль, смесь взбивают до получения пышной однородной массы.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 321**Наименование изделия: **ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ**Номер рецептуры: **321**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	171,070	111,193
с 01.03 по 31.07	185,320	111,193
с 01.08 по 31.08	138,990	111,193
с 01.09 по 31.10	148,260	111,193
с 01.11 по 31.12	158,850	111,193
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,800	20,800
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400
<b>Выход: 130</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	2,20
Жиры, г	8,43
Углеводы, г	17,66
Энергетическая ценность, ккал	155,61

В1, мг	0,10
С, мг	8,90
А, мг	0,04
Е, мг	0,33
Д, мкг	0,15
В2, мг	0,08

Са, мг	13,20
Mg, мг	23,28
Р, мг	59,83
Fe, мг	1,03
К, мг	633,18
І, мкг	5,56
F, мг	0,03
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Очищенный картофель варят в подсоленной воде до готовности, воду сливают, картофель подсушивают. Вареный горячий картофель протирают, температура протираемого картофеля должна быть не ниже 80 град. В горячий протертый картофель, непрерывно помешивая, добавляют в два-три приема горячее кипяченое молоко и растопленное сливочное масло. Смесь взбивают до получения пышной однородной массы.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 309**Наименование изделия: **РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ**Номер рецептуры: **309**Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	112,680	80,000
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,286	2,286
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	176,920	115,000
с 01.03 по 31.07	191,670	115,000
с 01.08 по 31.08	143,750	115,000
с 01.09 по 31.10	153,330	115,000
с 01.11 по 31.12	164,290	115,000
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	20,000	15,000
с 01.09 по 31.12	18,750	15,000
РЕПА	20,270	15,000
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,429	3,429
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,860	15,000
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,571	4,571
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,286	2,286
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300
<b>Выход: 200</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	18,54
Жиры, г	14,77
Углеводы, г	22,57
Энергетическая ценность, ккал	297,92

В1, мг	0,18
С, мг	10,72
А, мг	0,31
Е, мг	3,15
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,19

Са, мг	30,21
Mg, мг	48,76
Р, мг	207,50
Fe, мг	3,28
К, мг	1 026,27
І, мкг	13,05
F, мг	0,08
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Подготовленные овощи (картофель, морковь, лук репчатый, репу, корень петрушки) нарезают кубиками. Томатную пасту разводят водой в соотношении 1:1. Лук репчатый, морковь, томатную пасту пассеруют. Картофель тушат. Репу предварительно бланшируют, потом тушат. Подготовленные тушки птицы, нарубленные на куски по 40-50 г, запекают до образования поджаристой корочки. Затем подготовленные продукты заливают горячим бульоном или водой в количестве 20-30% от массы набора продуктов. Добавляют пассерованную томатную пасту\ тушат 15-20 мин. Бульон, оставшийся после тушения, сливают и приготавливают на нем соус томатный, которым заливают тушеные кусочки птицы, добавляют подготовленные картофель, морковь, репу, петрушку, лук и тушат 15-20 мин.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 73**Наименование изделия: **РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ**Номер рецептуры: **73**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,220	0,220
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	53,850	35,000
с 01.03 по 31.07	58,330	35,000
с 01.08 по 31.08	43,750	35,000
с 01.09 по 31.10	46,670	35,000
с 01.11 по 31.12	50,000	35,000
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	12,060	10,800
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,800	1,800
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,570	7,200
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	35,550	30,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,950	0,900
<b>Выход: 180/10/10</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	6,31
Жиры, г	6,57
Углеводы, г	6,35
Энергетическая ценность, ккал	109,92

В1, мг	0,04
С, мг	3,85
А, мг	0,01
Е, мг	1,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,06

Са, мг	18,24
Mg, мг	16,84
Р, мг	70,44
Fe, мг	1,11
К, мг	332,08
І, мкг	4,13
F, мг	0,03
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

В кипящую воду кладут картофель, нарезанный дольками, доводят до кипения, добавляют припущенный лук, а через 5-10 мин вводят припущенные огурцы, в конце варки добавляют соль, прокипяченную сметану и доводят до кипения.

Говядину подготавливают в соответствии с требованиями санитарных правил, отваривают, порционируют, подвергают вторичному кипячению в бульоне в течение 5-7 минут, кладут в порционную посуду перед отпуском.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 325

Наименование изделия: **РИС ОТВАРНОЙ**

Номер рецептуры: **325**

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КРУПА РИСОВАЯ	36,000	36,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,700	4,700
<b>Выход: 100</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	2,47
Жиры, г	4,20
Углеводы, г	21,88
Энергетическая ценность, ккал	135,44

В1, мг	0,01
С, мг	0,00
А, мг	0,03
Е, мг	0,20
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	2,00
Mg, мг	12,68
Р, мг	40,70
Fe, мг	0,40
К, мг	0,00
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Рис перебирают и промывают в теплой, а затем в горячей воде. Подготовленный рис кладут в подсоленную кипящую воду (6 л воды на 1 кг риса) и варят при слабом кипении. Когда зерна набухнут и станут мягкими, рис откидывают. После стекания воды рис кладут в посуду, заправляют растопленным и доведенным до кипения сливочным маслом, перемешивают и прогревают.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 18

Наименование изделия: **САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА)**Номер рецептуры: **ТК № 18**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	20,210	20,000
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ СВЕЖИЙ	20,500	15,429
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	14,870	14,714
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500
ЛУК ЗЕЛЕНЬ	0,180	0,143
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,300	0,286
УКРОП	0,390	0,286
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200
<b>Выход: 50</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	0,54
Жиры, г	1,55
Углеводы, г	1,86
Энергетическая ценность, ккал	24,11

В1, мг	0,04
С, мг	45,01
А, мг	0,07
Е, мг	0,82
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,03

Са, мг	10,11
Mg, мг	7,95
Р, мг	15,46
Fe, мг	0,53
К, мг	99,66
I, мкг	1,35
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Огурцы, помидоры, перец тщательно перебирают, промывают в проточной воде, а затем ошпаривают, удаляют плодоножки, огурцы грунтовые очищают, овощи нарезают тонкими ломтиками.

Подготовленные овощи перемешивают, перед подачей заправляют растительным маслом и посыпают мелко нарубленной зеленью.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 40

Наименование изделия: **САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ**

Номер рецептуры: **40**

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	43,500	43,500
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	6,250	5,000
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	3,000	3,000
<b>Выход: 50</b>		

### *Химический состав данного блюда:*

Белки, г	0,85
Жиры, г	3,05
Углеводы, г	3,97
Энергетическая ценность, ккал	47,96

В1, мг	0,01
С, мг	14,55
А, мг	0,02
Е, мг	1,31
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,02

Са, мг	25,93
Mg, мг	7,86
Р, мг	14,85
Fe, мг	0,31
К, мг	143,53
I, мкг	1,31
F, мг	0,01
Se, мг	0,00

### *Технология приготовления:*

Квашеную капусту перебирают, крупные части измельчают. Добавляют шинкованный лук, сахар и заправляют растительным маслом.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 41

Наименование изделия: **САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ**

Номер рецептуры: **41**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	64,670	48,500
с 01.09 по 31.12	60,630	48,500
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500
<b>Выход: 50</b>		

### *Химический состав данного блюда:*

Белки, г	1,89
Жиры, г	2,00
Углеводы, г	8,50
Энергетическая ценность, ккал	59,56

В1, мг	0,00
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	0,00
Mg, мг	0,00
Р, мг	0,00
Fe, мг	0,00
К, мг	0,00
I, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### *Технология приготовления:*

Подготовленную сырую морковь отваривают, нарезают мелкой соломкой, добавляют сахар и отпускают.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 20

Наименование изделия: **САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ**Номер рецептуры: **20**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	50,010	49,500
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,250	0,250
<b>Выход: 50</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	0,39
Жиры, г	1,05
Углеводы, г	1,21
Энергетическая ценность, ккал	15,78

В1, мг	0,00
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	0,00
Mg, мг	0,00
Р, мг	0,00
Fe, мг	0,00
К, мг	0,00
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Свежие, нарезанные кружочками или ломтиками огурцы солят, поливают растительным маслом. При отпуске салата можно добавить зеленый лук (10-15 г) и яйцо - 1/2-1/4 шт. на порцию. Салат можно отпускать также с зеленым луком (125 г нетто лука на 1 кг салата), соответственно изменив норму закладки огурцов.

Отходы для очищенных огурцов - 20%.

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 23

Наименование изделия: **САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ**

Номер рецептуры: **23**

Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	40,410	40,000
ЛУК ЗЕЛЕНЬЙ	14,380	11,500
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000
<b>Выход: 50</b>		

### *Химический состав данного блюда:*

Белки, г	0,55
Жиры, г	3,08
Углеводы, г	1,74
Энергетическая ценность, ккал	37,91

В1, мг	0,00
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	0,00
Mg, мг	0,00
Р, мг	0,00
Fe, мг	0,00
К, мг	0,00
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### *Технология приготовления:*

Подготовленные помидоры нарезают тонкими ломтиками, лук зеленый или репчатый шинкуют. Помидоры и лук раскладывают на порции, поливают растительным маслом. Салат можно отпускать без лука, соответственно уменьшив выход. При отпуске салата допускается добавлять вареные яйца 1/2—1/4 шт. на порцию, соответственно уменьшив закладку помидоров.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 55**Наименование изделия: **САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ**Номер рецептуры: **ТК № 55**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
СВЕКЛА		
с 01.01 по 31.08	62,310	40,500
с 01.09 по 31.12	50,630	40,500
СЫР РОССИЙСКИЙ	11,990	10,900
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000
<b>Выход: 50</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	3,12
Жиры, г	4,26
Углеводы, г	3,45
Энергетическая ценность, ккал	65,17

В1, мг	0,01
С, мг	1,70
А, мг	0,04
Е, мг	0,51
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,05

Са, мг	109,41
Мg, мг	11,84
Р, мг	70,20
Fe, мг	0,62
К, мг	126,23
І, мкг	2,84
F, мг	0,01
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Отварную очищенную свеклу нарезают соломкой и заправляют растительным маслом. Салат укладывают горкой, при отпуске посыпают сыром, натертым на крупной терке.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 26**Наименование изделия: **СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА**Номер рецептуры: **ТК № 26**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
СВЕКЛА		
с 01.01 по 31.08	78,770	51,200
с 01.09 по 31.12	64,000	51,200
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	48,460	31,500
с 01.03 по 31.07	52,500	31,500
с 01.08 по 31.08	39,380	31,500
с 01.09 по 31.10	42,000	31,500
с 01.11 по 31.12	45,000	31,500
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	9,600	7,200
с 01.09 по 31.12	9,000	7,200
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,640	8,100
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,900	0,900
САХАР ПЕСОК	1,170	1,170
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	35,550	30,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300
УКРОП	1,220	0,900
<b>Выход: 180</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	7,03
Жиры, г	6,81
Углеводы, г	11,83
Энергетическая ценность, ккал	136,70

В1, мг	0,05
С, мг	5,55
А, мг	0,15
Е, мг	1,19
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,09

Са, мг	36,56
Mg, мг	27,77
Р, мг	90,73
Fe, мг	1,77
К, мг	464,16
І, мкг	8,00
F, мг	0,04
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Свеклу отваривают целиком в кожуре, охлаждают, шинкуют соломкой. Картофель очищают, нарезают брусочками.

Морковь шинкуют тонкой соломкой, лук репчатый полукольцами. Морковь и лук припускают с добавлением растительного масла, затем добавляют воду. В кипящий бульон закладывают припущенные овощи (морковь и лук репчатый), варят 10 минут. Затем кладут свеклу, припущенную томатную пасту, варят до готовности. За 5 мин. до готовности вводят соль, сахар, лавровый лист. В готовый свекольник добавляют сметану, доводят до кипения.

Говядину обрабатывают, отваривают, порционируют, заливают бульоном и подвергают вторичному кипячению в течение 5-7 минут, хранят в бульоне или на мармите не более 1 часа., кладут в порционную посуду перед отпуском.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 477**Наименование изделия: **СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ**Номер рецептуры: **477**Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50,000	50,000
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ сушеные	1,000	1,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,000	24,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,720	0,720
<b>Выход: 60</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	5,68
Жиры, г	1,39
Углеводы, г	35,96
Энергетическая ценность, ккал	178,74

В1, мг	0,09
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,30
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,03

Са, мг	16,42
Mg, мг	8,71
Р, мг	45,98
Fe, мг	0,56
К, мг	70,81
І, мкг	0,84
F, мг	0,01
Se, мг	0,02

**Технология приготовления:**

Из дрожжевого теста с влажностью 40% формируют шарики массой 58г, кладут их швом вниз на смазанные жиром листы и ставят в теплое место для расстойки на 20-25 минут. Перед выпечкой на поверхности делают 3-4 косых надреза, выпекают 10-12 минут при температуре 230-240 град.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 2

Наименование изделия: СОК

Номер рецептуры: ТК № 2

Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ	200,000	200,000
<b>Выход: 200</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	1,00
Жиры, г	0,00
Углеводы, г	25,40
Энергетическая ценность, ккал	110,00

В1, мг	0,04
С, мг	8,00
А, мг	0,54
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,08

Са, мг	40,00
Mg, мг	20,00
Р, мг	36,00
Fe, мг	0,40
К, мг	490,00
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Пакеты обрабатывают в соответствии с санитарными правилами. Из пакетов йогурт наливают непосредственно в стаканы.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 56**Наименование изделия: **СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА**Номер рецептуры: **ТК № 56**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18,000	14,400
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	47,690	31,000
с 01.03 по 31.07	51,670	31,000
с 01.08 по 31.08	38,750	31,000
с 01.09 по 31.10	41,330	31,000
с 01.11 по 31.12	44,290	31,000
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	9,600	7,200
с 01.09 по 31.12	9,000	7,200
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,570	7,200
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВЫ	8,856	5,760
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,700	2,700
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136,800	136,800
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	35,550	30,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300
УКРОП	1,220	0,900
<b>Выход: 180/10/10</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	6,64
Жиры, г	7,44
Углеводы, г	7,04
Энергетическая ценность, ккал	121,92

В1, мг	0,05
С, мг	6,09
А, мг	0,15
Е, мг	1,47
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,08

Са, мг	26,00
Mg, мг	20,10
Р, мг	76,86
Fe, мг	1,25
К, мг	336,68
І, мкг	4,72
F, мг	0,03
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Мелко нашинкованную морковь и лук пассеруют на сливочном масле. В кипящую воду кладут нашинкованную белокочанную капусту, нарезанные дольки картофеля. За 10-15 мин до окончания варки супа добавляют пассерованные овощи, горошек зеленый, соль, сметану.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 92**Наименование изделия: **СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ**Номер рецептуры: **92**Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	118,150	76,800
с 01.03 по 31.07	128,000	76,800
с 01.08 по 31.08	96,000	76,800
с 01.09 по 31.10	102,400	76,800
с 01.11 по 31.12	109,710	76,800
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	9,070	6,800
с 01.09 по 31.12	8,500	6,800
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,200	6,800
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,400	122,400
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	56,340	40,000
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,200	1,140
<b>Выход: 170/10/1</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	9,49
Жиры, г	5,72
Углеводы, г	13,25
Энергетическая ценность, ккал	142,62

В1, мг	0,09
С, мг	7,23
А, мг	0,16
Е, мг	0,19
Д, мкг	0,03
В2, мг	0,09

Са, мг	23,00
Mg, мг	29,04
Р, мг	112,28
Fe, мг	1,76
К, мг	613,51
І, мкг	7,26
F, мг	0,04
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

картофель нарезают кубиками. В кипящий бульон кладут картофель, доводят до кипения, добавляют пассерованные морковь, лук и варят до готовности. За 5-10 мин до окончания варки кладут соль. и зелень петрушки

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 39**Наименование изделия: **СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ**Номер рецептуры: **ТК № 39**Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	33,080	21,500
с 01.03 по 31.07	35,830	21,500
с 01.08 по 31.08	26,880	21,500
с 01.09 по 31.10	28,670	21,500
с 01.11 по 31.12	30,710	21,500
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ ЦЕЛЫЙ	12,600	12,500
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,500	6,300
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	10,400	7,800
с 01.09 по 31.12	9,750	7,800
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,800	1,800
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,800	109,800
<b>ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (БАТОНА ПШЕНИЧНОГО)</b>		<b>20,000</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	38,090	31,995
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,950	0,900
<b>Выход: 180/20</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	2,83
Жиры, г	6,19
Углеводы, г	29,65
Энергетическая ценность, ккал	163,05

В1, мг	0,00
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	0,00
Mg, мг	0,00
Р, мг	0,00
Fe, мг	0,00
К, мг	0,00
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Картофель нарезают крупными кубиками, морковь - мелкими кубиками, лук мелко рубят. Подготовленный горох кладут в воду, доводят до кипения, добавляют картофель, припущенные морковь и лук и варят до готовности. При отпуске в тарелку супа кладут гренки.

Приготовление гренков: батон пшеничный очищают от корок, нарезают кубиками (10x10 см) и подсушивают до хрустящего состояния в жарочном шкафу.

Гренки из пшеничного хлеба (батона пшеничного)

Батон пшеничный очищают от корок, нарезают кубиками 10x10 мм и подсушивают до хрустящего состояния в жарочном шкафу.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 100**Наименование изделия: **СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ и ЗЕПЕНЬЮ ПЕТРУШКИ**Номер рецептуры: **100**Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	123,080	80,000
с 01.03 по 31.07	133,330	80,000
с 01.08 по 31.08	100,000	80,000
с 01.09 по 31.10	106,670	80,000
с 01.11 по 31.12	114,290	80,000
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	35,550	30,000
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6,800	6,800
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	9,070	6,800
с 01.09 по 31.12	8,500	6,800
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,200	6,800
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,200	129,200
<b>Выход: 170</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	7,89
Жиры, г	6,68
Углеводы, г	18,32
Энергетическая ценность, ккал	165,01

В1, мг	0,10
С, мг	6,81
А, мг	0,15
Е, мг	0,48
Д, мкг	0,03
В2, мг	0,09

Са, мг	21,11
Mg, мг	27,16
Р, мг	99,43
Fe, мг	1,62
К, мг	586,75
І, мкг	6,80
F, мг	0,04
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Овощи нарезают в соответствии с видом используемых макаронных изделий: картофель — брусочками или кубиками, соломкой или кубиками, лук шинкуют или мелко рубят. Морковь и лук пассеруют.

В кипящую воду кладут макароны и варят 10-15 мин, затем добавляют картофель и пассерованные овощи и варят суп до готовности. Добавляют соль.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 82**

Наименование изделия: **СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ**

Номер рецептуры: **82**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	49,230	32,000
с 01.03 по 31.07	53,330	32,000
с 01.08 по 31.08	40,000	32,000
с 01.09 по 31.10	42,670	32,000
с 01.11 по 31.12	45,710	32,000
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	7,600	7,600
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	10,130	7,600
с 01.09 по 31.12	9,500	7,600
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,050	7,600
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,900	1,900
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	133,000	133,000
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	19,720	14,000
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,110	1,056
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300
<b>Выход: 190/10/1</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	4,40
Жиры, г	3,43
Углеводы, г	11,44
Энергетическая ценность, ккал	94,31

В1, мг	0,05
С, мг	3,64
А, мг	0,16
Е, мг	1,08
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,05

Са, мг	19,69
Mg, мг	16,14
Р, мг	53,93
Fe, мг	0,93
К, мг	278,19
І, мкг	3,33
F, мг	0,02
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Овощи нарезают в соответствии с видом используемых макаронных изделий: картофель - брусочками или кубиками, коренья-брусочками, соломкой или кубиками, лук шинкуют или мелко рубят. Морковь и лук припускают. В кипящий бульон или воду кладут макароны и варят 10-15 мин, затем добавляют картофель, припущенные овощи, лапшу, соль и варят до готовности. Вермишель и фигурные изделия добавляют в суп за 10-15 мин до готовности супа. Зелень петрушки обрабатывают в соответствии с требованиями санитарных правил. Филе птицы отваривают, порционируют, припускают повторно в бульоне. При отпуске в тарелку супа кладут кусочек птицы и обработанную нашинкованную зелень петрушки.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 288**Наименование изделия: **ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ**Номер рецептуры: **288**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	71,090	60,000
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,500	10,500
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,000	14,000
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,670	3,920
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ С ЛУКОМ</b>		<b>25,000</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,500	4,500
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,900	16,900
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,000	5,000
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,500	0,500
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200
<b>Выход: 70/25</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	12,43
Жиры, г	10,08
Углеводы, г	9,93
Энергетическая ценность, ккал	180,27

В1, мг	0,06
С, мг	1,26
А, мг	0,02
Е, мг	0,42
Д, мкг	0,01
В2, мг	0,07

Са, мг	13,48
Mg, мг	16,20
Р, мг	108,01
Fe, мг	1,67
К, мг	270,33
І, мкг	5,11
F, мг	0,03
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Котлетное мясо с добавлением сырого репчатого лука измельчают дважды на мясорубке, разделяют в виде шариков массой 10-12 г. Фрикадельки варят на пару 20-25 мин или припускают в сотейнике под крышкой 15-20 мин, затем заливают соусом сметанным или сметанным с томатом, добавляют воду (12-16 г на порцию) и тушат 8-10 мин до готовности. Отпускают с соусом, в котором тушились фрикадельки.

**Соус томатный с луком**

Просеянную муку подсушивают в жарочном шкафу до слегка кремового цвета, не допуская пригорания. В подготовленную муку, охлажденную до 60-70 град. выливают 1/4 часть горячей воды и вымешивают. Для приготовления соуса сметанного в горячий белый соус кладут прокипяченную сметану, соль и кипятят 3-5 минут, процеживают и снова доводят до кипения. Лук репчатый мелко шинкуют, припускают до готовности вместе с томатным пюре, кладут в готовый соус сметанный и доводят до кипения. Подают соус к мясным, овощным и рыбным блюдам или используют для запекания рыбы, мяса, овощей.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 20

Наименование изделия: **ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ**

Номер рецептуры: **ТК № 20**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000
<b>Выход: 20</b>		

### *Химический состав данного блюда:*

Белки, г	1,32
Жиры, г	0,18
Углеводы, г	8,48
Энергетическая ценность, ккал	40,79

В1, мг	0,04
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,02

Са, мг	3,60
Mg, мг	3,80
Р, мг	17,40
Fe, мг	0,80
К, мг	27,20
І, мкг	1,12
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### *Технология приготовления:*

Хлеб вынимают из упаковки и порционируют.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 4**

Наименование изделия: **ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ**

Номер рецептуры: **ТК № 4**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000
<b>Выход: 25</b>		

***Химический состав данного блюда:***

Белки, г	1,66
Жиры, г	0,22
Углеводы, г	10,60
Энергетическая ценность, ккал	50,99

В1, мг	0,04
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,02

Са, мг	4,50
Mg, мг	4,75
Р, мг	21,75
Fe, мг	1,00
К, мг	34,00
І, мкг	1,40
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

***Технология приготовления:***

Хлеб вынимают из упаковки и порционируют.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 393

Наименование изделия: **ЧАЙ С САХАРОМ**

Номер рецептуры: **393**

Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,900	182,900
<b>Выход: 180</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	0,19
Жиры, г	0,00
Углеводы, г	10,09
Энергетическая ценность, ккал	41,11

В1, мг	0,00
С, мг	0,04
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,01

Са, мг	12,05
Mg, мг	5,61
Р, мг	7,42
Fe, мг	0,74
К, мг	25,65
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Чайник ополаскивают кипятком, кладут в него чай по норме на определенное количество порций и заливают его свежеприготовленным кипятком на 1/3 объема чайника. Настаивают 5-10 минут и доливают кипятком, добавляют сахар и доводят до кипения.

Предварительно промытый теплой водой лимон ошпаривают кипятком в течение 1-2 минут. Лимон нарезают тонкими кружочками и кладут в стакан приготовленного чая с сахаром непосредственно перед отпуском.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 393**Наименование изделия: **ЧАЙ С САХАРОМ**Номер рецептуры: **393**Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577
<b>Выход: 193/7</b>		

**Химический состав данного блюда:**

Белки, г	0,19
Жиры, г	0,00
Углеводы, г	10,09
Энергетическая ценность, ккал	41,11

В1, мг	0,00
С, мг	0,04
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,01

Са, мг	12,56
Mg, мг	5,72
Р, мг	7,42
Fe, мг	0,74
К, мг	25,69
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

**Технология приготовления:**

Чайник ополаскивают кипятком, кладут в него чай по норме на определенное количество порций и заливают его свежеприготовленным кипятком на 1/3 объема чайника. Настаивают 5-10 минут и доливают кипятком, добавляют сахар и доводят до кипения. Предварительно промытый теплой водой лимон ошпаривают кипятком в течение 1-2 минут. Лимон нарезают тонкими кружочками и кладут в стакан приготовленного чая с сахаром непосредственно перед отпуском.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 392

Наименование изделия: **ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ**

Номер рецептуры: **392**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
<b>ЧАЙ - ЗАВАРКА №391</b>		<b>30,000</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,680	0,680
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000
ВАРЕНЬЕ	10,000	10,000
<b>Выход: 180/10</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	0,04
Жиры, г	0,03
Углеводы, г	7,20
Энергетическая ценность, ккал	27,94

В1, мг	0,00
С, мг	0,12
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	7,43
Mg, мг	2,16
Р, мг	1,26
Fe, мг	0,05
К, мг	11,15
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

В стакан или чайник наливают заварку чая и доливают кипятком. Варенье добавляют в чай.

Чай - заварка №391

Чайник ополаскивают кипятком, кладут в него чай по норме на определенное количество порций и заливают его свежеприготовленным кипятком на 1/3 объема чайника. Настаивают 5-10 минут и доливают кипятком.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 392

Наименование изделия: **ЧАЙ С САХАРОМ**

Номер рецептуры: **392**

Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,680	0,680
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,400	194,400
<b>Выход: 180</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	0,14
Жиры, г	0,00
Углеводы, г	6,09
Энергетическая ценность, ккал	24,86

В1, мг	0,00
С, мг	0,03
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,01

Са, мг	11,02
Mg, мг	4,44
Р, мг	5,04
Fe, мг	0,50
К, мг	17,62
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Чай заваривают кипятком, добавляют сахар, доводят до кипения.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 392

Наименование изделия: **ЧАЙ С САХАРОМ**

Номер рецептуры: **392**

Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	215,300	215,300
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000
<b>Выход: 200</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	0,19
Жиры, г	0,00
Углеводы, г	10,09
Энергетическая ценность, ккал	41,11

В1, мг	0,00
С, мг	0,04
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,01

Са, мг	13,36
Mg, мг	5,90
Р, мг	7,42
Fe, мг	0,74
К, мг	25,75
І, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Чай заваривают кипятком, добавляют сахар, доводят до кипения.

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № 67

Наименование изделия: **ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ**Номер рецептуры: **67**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября		
с 01.01 по 28.02	28,150	18,300
с 01.03 по 31.07	30,500	18,300
с 01.08 по 31.08	22,880	18,300
с 01.09 по 31.10	24,400	18,300
с 01.11 по 31.12	26,140	18,300
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,880	25,500
МОРКОВЬ		
с 01.01 по 31.08	10,130	7,600
с 01.09 по 31.12	9,500	7,600
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,950	5,000
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,500	1,500
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,100	122,100
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,460	0,460
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,950	0,900
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	23,700	20,000
<b>Выход: 180/15/5</b>		

*Химический состав данного блюда:*

Белки, г	4,69
Жиры, г	5,16
Углеводы, г	5,30
Энергетическая ценность, ккал	86,81

В1, мг	0,04
С, мг	7,21
А, мг	0,17
Е, мг	1,09
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,05

Са, мг	27,81
Mg, мг	16,77
Р, мг	55,17
Fe, мг	1,00
К, мг	261,01
І, мкг	3,80
F, мг	0,02
Se, мг	0,00

*Технология приготовления:*

Говядину обрабатывают, отваривают, порционируют, заливают бульоном и подвергают вторичному кипячению в течение 5-7 минут, хранят в бульоне или на мармите не более 1 часа., кладут в порционную посуду перед отпуском. Капусту нарезают квадратиками, картофель дольками. В кипящий бульон закладывают капусту, доводят до кипения, затем кладут картофель, добавляют припущенные морковь, лук и варят до готовности. За 5-10 минут до окончания варки в щи добавляют припущенную томатную пасту. Добавляют сметану, доводят до кипения. Зелень петрушки обрабатывают в соответствии с требованиями санитарных правил, мелко шинкуют и добавляют в тарелку перед отпуском. Мясо говядины отваривают, порционируют и припускают вторично в бульоне. При отпуске в тарелку супа кладут кусочек мяса и посыпают мелко шинкованной обработанной зеленью петрушки.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 32

Наименование изделия: **ЯБЛОКО (аллергики)**

Номер рецептуры: **ТК № 32**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ЯБЛОКИ	113,640	100,000
<b>Выход: 100</b>		

### Химический состав данного блюда:

Белки, г	0,40
Жиры, г	0,40
Углеводы, г	9,80
Энергетическая ценность, ккал	47,00

В1, мг	0,02
С, мг	4,00
А, мг	0,01
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,02

Са, мг	14,40
Mg, мг	7,20
Р, мг	9,90
Fe, мг	1,98
К, мг	278,00
І, мкг	2,00
F, мг	0,01
Se, мг	0,00

### Технология приготовления:

Яблоки перебирают, промывают, удаляют семенное гнездо. Нарезают кусочком.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 32

Наименование изделия: **ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)**

Номер рецептуры: **ТК № 32**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ЯБЛОКИ	113,640	100,000
<b>Выход: 100</b>		

### *Химический состав данного блюда:*

Белки, г	0,40
Жиры, г	0,40
Углеводы, г	9,80
Энергетическая ценность, ккал	47,00

В1, мг	0,02
С, мг	4,00
А, мг	0,01
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,02

Са, мг	14,40
Mg, мг	7,20
Р, мг	9,90
Fe, мг	1,98
К, мг	278,00
І, мкг	2,00
F, мг	0,01
Se, мг	0,00

### *Технология приготовления:*

Яблоки перебирают, промывают, удаляют семенное гнездо. Нарезают кусочком.

Утверждаю

Заведующий

/Рожковская С.В./

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУЛИНАРНОГО ИЗДЕЛИЯ (БЛЮДА) № ТК № 1

Наименование изделия: **ЯБЛОКО**

Номер рецептуры: **ТК № 1**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порц.	
	брутто, г	нетто, г
ЯБЛОКИ	113,640	100,000
<b>Выход: 100</b>		

### *Химический состав данного блюда:*

Белки, г	0,40
Жиры, г	0,40
Углеводы, г	9,80
Энергетическая ценность, ккал	47,00

В1, мг	0,03
С, мг	10,00
А, мг	0,01
Е, мг	0,63
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,02

Са, мг	16,00
Mg, мг	8,00
Р, мг	11,00
Fe, мг	2,20
К, мг	278,00
І, мкг	2,00
F, мг	0,01
Se, мг	0,00

### *Технология приготовления:*

Бананы промывают, очищают от кожуры. Нарезают кусочком.