

МЕНЮ

Сад 12 часов

08 сентября 2025 года

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ	11,000	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150		1,73	4,25	27,67	155,73
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КРУПА РИСОВАЯ	25,250	25,000	1,70	0,24	17,95	80,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,19	0,00	10,09	41,11
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	215,300	215,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
			3,21	7,13	53,78	290,83
II Завтрак						
СОК	200		1,00	0,00	25,40	110,00
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ	200,000	200,000	1,00	0,00	25,40	110,00
			1,00	0,00	25,40	110,00
Обед						
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180		0,29	0,09	14,04	59,37
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	13,000	13,000	0,29	0,09	7,26	32,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,800	209,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,65	0,23	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ и ЗЕПЕНЬЮ	170		7,89	6,68	18,32	165,01

КАРТОФЕЛЬ до 01 сентября	106,670	80,000	1,55	0,31	12,65	59,75
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ)	35,550	30,000	5,41	4,66	0,00	63,44
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6,800	6,800	0,73	0,09	4,65	22,29
МОРКОВЬ	8,500	6,800	0,09	0,01	0,46	2,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,200	6,800	0,10	0,01	0,54	2,71