

**МЕНЮ**  
**Ясли 12 часов**  
**13 января 2025 года**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	22/10/3		1,73	3,13	18,62	108,48
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ	10	10	0,06	0,01	7,29	28,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22	22	1,65	0,64	11,31	57,64
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		5,63	5,84	24,11	172,27
ПШЕНО	20,2	20	2,23	0,52	13,66	68,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	2,91	5,59	62,86
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		5,08	4,12	14,32	115,85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	170	170	4,78	4,12	7,92	89,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>12,44</b>	<b>13,09</b>	<b>57,05</b>	<b>396,60</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ С 4 x МЕСЯЦЕВ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10		3,71	3,49	15,36	107,78
КАРТОФЕЛЬ с 01 сентября	40	30	0,58	0,12	4,74	22,41
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ ЦЕЛЫЙ	10	9,95	2,22	0,16	4,65	28,86
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10	10	0,73	0,28	4,99	25,41
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60		10,41	3,93	4,62	95,37
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	51,96	50	7,76	0,29	0,00	33,47
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9	9	0,66	0,25	4,49	22,87
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,4 шт.	16,1	1,98	1,79	0,11	24,52

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ</b>		<b>120</b>	<b>3,17</b>	<b>5,05</b>	<b>12,67</b>	<b>109,50</b>
МОРКОВЬ	33	26,4	0,33	0,03	1,77	8,96
КАРТОФЕЛЬ с 01 сентября	33,07	24,8	0,49	0,10	3,92	18,53
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	8,4	5,04	0,16	0,01	0,32	1,96
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	33,6	26,4	0,47	0,03	1,20	7,17
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40	40	1,13	0,97	1,86	20,95
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,8	4,8	0,02	3,84	0,04	34,82
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,8	4,8	0,50	0,06	3,26	15,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЫКВА СВЕЖАЯ	10	7	0,07	0,01	0,30	1,56
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК</b>		<b>150</b>	<b>0,18</b>	<b>0,17</b>	<b>15,90</b>	<b>66,93</b>
ЯБЛОКИ	50,5	44,44	0,17	0,17	4,23	20,26
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	9	9	0,01	0,00	6,83	27,32
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,8	147,8	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>20</b>	<b>1,33</b>	<b>0,16</b>	<b>8,51</b>	<b>41,23</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>20</b>	<b>1,46</b>	<b>0,67</b>	<b>10,24</b>	<b>52,27</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			<b>20,56</b>	<b>13,47</b>	<b>68,30</b>	<b>478,68</b>
<b>Полдник</b>						
<b>КОТЛета РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ</b>		<b>60</b>	<b>13,03</b>	<b>8,68</b>	<b>6,47</b>	<b>156,06</b>
ГОВЯДИНА Б/К ( ЛОПАТКА)	84,51	60	11,64	5,70	0,00	97,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8	8	0,58	0,22	3,99	20,33
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,3	14,3	0,40	0,35	0,67	7,49
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3	3	0,39	0,00	1,79	8,69
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ</b>		<b>120</b>	<b>2,79</b>	<b>4,45</b>	<b>16,21</b>	<b>116,53</b>
КАРТОФЕЛЬ с 01 сентября	110,4	82,8	1,61	0,32	13,10	61,85
МОРКОВЬ	31,25	25	0,32	0,03	1,68	8,49
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,84	0,73	1,40	15,71
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>15</b>	<b>1,00</b>	<b>0,12</b>	<b>6,40</b>	<b>31,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>15</b>	<b>1,10</b>	<b>0,50</b>	<b>7,70</b>	<b>39,30</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>		<b>150/8</b>	<b>0,08</b>	<b>0,00</b>	<b>7,90</b>	<b>31,92</b>
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
			<b>18,00</b>	<b>13,75</b>	<b>44,68</b>	<b>374,81</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>51,00</b>	<b>40,31</b>	<b>170,03</b>	<b>1 250,09</b>

