

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 155	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 23/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	КАША "ЯНТАРНАЯ" 155	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	КАША РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 22/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 95	СОК 150	ГРУША 95	СОК 150	СОК 150	СОК 150	СОК 150	ГРУША СВЕЖАЯ 95	БАНАН СВЕЖИЙ 95	СОК 150
<b>Обед</b>									
МЯСО ТУШЕНОЕ (говядина ) 50/20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЕЧЕНЬ ( говяжья ) ПО -СТРОГАНОВСКИ 60/40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ( индейка ) 60
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,с ИНДЕЙКОЙ и ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ГОВЯДИНОЙ и ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/15	ОВОЩИ И ФРУКТЫ ТУШЕНЫЕ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, И, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ( индейка ) 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ( говядина ) 50/50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ( говядина ) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ И, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 40/20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЕЧЕНЬ ( говяжья ) ПО -СТРОГАНОВСКИ 60/20	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
<b>Полдник</b>									
ПЕЧЕНЬЕ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (говядина ) 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ПЛОВ С ФАСОЛЬЮ ( говядина ) 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ ( говядина ) 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 100	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 155	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ( говядина ) 170	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	МЯСО ОТВАРНОЕ ( говядина ) 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ( говядина ) 120
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ( филе индейки ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (говядина ) 150	БАНАН СВЕЖИЙ 95	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ПЕЧЕНЬЕ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЕЧЕНЬЕ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЕЧЕНЬЕ 25	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15

	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15			ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150/8	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95			СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
--	--	--	--	-------------------------	---------------------	------------------	--	--	--------------------------