

МЕНЮ

Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|---|---|--|--|--|---|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 155 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 23/12 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/7 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/7 | КАША "ЯНТАРНАЯ" 155 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | КАША РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ 155 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 22/10 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО 95 | СОК 150 | ГРУША 95 | СОК 150 | СОК 150 | СОК 150 | СОК 150 | ГРУША СВЕЖАЯ 95 | БАНАН СВЕЖИЙ 95 | СОК 150 |
| Обед | | | | | | | | | |
| МЯСО ТУШЕНОЕ 60/20 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/20 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 180/15 | ОВОЩИ И ФРУКТЫ ТУШЕНЫЕ 120 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И ПЕТРУШКОЙ 150/10/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, И, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ПЕТРУШКОЙ 150/10/1 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50 | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ И, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120 |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150 | ГУЛЯШ 40/20 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/20 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | РИС ОТВАРНОЙ 80 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ 50 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 | ПЛОВ С ФАСОЛЬЮ 100 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 100 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 155 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120 | МЯСО ОТВАРНОЕ 50 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120 |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|-----------------|--|--|------------------------------------|--------------------------|--|--|
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | БАНАН СВЕЖИЙ 95 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ПЕЧЕНЬЕ 25 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАПУСТОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |
| | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | | | ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95 | | | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50 |