

Целью данной программы является содействие всестороннему развитию личности дошкольника посредством танцевально-игровой гимнастики «Ритмопластика», а также развитие личности ребенка через движение, оздоровление организма, умственное и физическое развитие, выработка позитивного отношения к занятиям, улучшение эмоционального состояния в целом.

Для достижения данной цели формируются следующие **задачи**:

- ✓ формировать музыкально-ритмические навыки
- ✓ научить основам хореографии
- ✓ способствовать развитию и укреплению организма: сердечно – сосудистой, дыхательной систем и опорно – двигательного аппарата
- ✓ способствовать формированию правильной осанки
- ✓ содействовать профилактике искривления позвоночника и плоскостопия
- ✓ развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно– силовые и координационные способности
- ✓ развивать способность через движения эмоционально выражать образы своего настроения и чувства
- ✓ способствовать развитию психических процессов: внимания, памяти, творческого воображения и фантазии
- ✓ воспитывать уверенность в себе, своих возможностях, уважение к своим товарищам, умение оказать помощь другу
- ✓ выработать в ребенке потребность в систематических физкультурных игровых занятиях
- ✓ приобщить ребенка к здоровому образу жизни и гармонии тела.

Отличительной особенностью данной программы является то, что она модифицирована. Все изменения обусловлены адаптацией программы «СА – ФИ – ДАНСЕ» к условиям дополнительного образования в дошкольном учреждении. Отличительной чертой программы является дифференцированный подход к различным возрастным группам.